

Voice of Peace

# COUNT THE BLESSINGS

---

นับพระพร

นับพระพรของท่านดุกิละวัน

นับพระพรซึ่งพระเยซูประทาน



ดร.จรียา ศรมยุธา



Voice of Peace

# COUNT THE BLESSINGS

---

นับพระพร

ดร.จริยา ศรมขุรา

นับพระพรของท่านดตุทล=จัน  
นับพระพรซึ่งพระ=เบชูประ=ทาน

หนังสือ  
เขียนโดย

นับพระพร Count the Blessings  
ดร.จริยา ศรมยุรา

พิมพ์ครั้งที่ 1

กันยายน 2565

จำนวน

1,000 เล่ม

สงวนลิขสิทธิ์

ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของ  
หนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

### ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

จริยา ศรมยุรา.

นับพระพร = Count the blessings.-- เชียงใหม่ : องค์การเสียงสันติ, 2565.  
112 หน้า.

1. กำลังใจ -- แก่งศาสนา -- คริสต์ศาสนา. I. ชื่อเรื่อง.

248.86

ISBN 978-616-91760-4-6

จัดทำโดย

องค์การเสียงสันติ

27/1 ถนนหนองประทีป ตำบลหนองป่าครั่ง

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50000

โทรศัพท์ 053-242654

โทรสาร 053-248342

อีเมล [vop@voiceofpeace.org](mailto:vop@voiceofpeace.org)

ข้อพระคัมภีร์อ้างอิงในหนังสือเล่มนี้มาจากพระคัมภีร์ไทย ฉบับ 1971 (TH 1971)

ปก

นิรันดร์ จันทจร

จัดรูปเล่ม

นิรันดร์ จันทจร

พิสูจน์อักษร

จิตสุภา เต๊ะเทอ, ปวิษฐา แดงเรือน

สมาชิกและจัดการ

มงคล กำทอง, วีรศักดิ์ ชาวทอง

พิมพ์ที่

บริษัท ศรีเอทพริ้นติ้งกรุ๊ป จำกัด



# สารบัญ

|  |    |                                     |    |
|--|----|-------------------------------------|----|
| พระเยซูคริสต์ เป็นความหวังของเรา.....      | 8  | มีวาระสำหรับทุกสิ่ง.....            | 33 |
| ที่กำลังเข้มแข็ง.....                      | 9  | เราอยู่กับเจ้า.....                 | 34 |
| มีปัญหาหยาบๆที่อ้อแท้ หนทางแก้มีเสมอ.....  | 10 | จงตามเรามา.....                     | 35 |
| วางภาระหนัก.....                           | 11 | พระเจ้า แพทย์ผู้ยิ่งใหญ่.....       | 36 |
| ชีวิตที่เกิดผล.....                        | 12 | อย่าหวาดกลัว...อย่าท้อใจ.....       | 37 |
| ธรรมชาติของชีวิต.....                      | 13 | รักพระเจ้าและผู้อื่น.....           | 38 |
| อย่าเมื่อขี้ล่าในการทำดี.....              | 14 | ส่งต่อความหวัง.....                 | 39 |
| อย่าคิดว่าเราดีกว่าผู้อื่น.....            | 15 | พระเจ้า พระผู้สร้างผู้ยิ่งใหญ่..... | 40 |
| จงชื่นชมยินดี ในความหวัง.....              | 16 | จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ.....         | 41 |
| พระเจ้า พระผู้เลี้ยงที่ดี.....             | 17 | ขอบคุณทุกสถานการณ์.....             | 42 |
| พระเจ้าประทานหนทางแก่เราเสมอ.....          | 18 | พระเยซูคริสต์ เพื่อนร่วมทาง.....    | 43 |
| จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้า.....     | 19 | ก้าวต่อไปด้วยการเชื่อฟัง.....       | 44 |
| วันนี้เป็นวันสันติสุข.....                 | 20 | ดำเนินชีวิตด้วยสติปัญญา.....        | 45 |
| วางใจในพระเจ้า.....                        | 21 | ที่กางเขน.....                      | 46 |
| ความรักมั่นคงของพระเจ้า ไม่เคยยังหยุด..... | 22 | พระเจ้า...ศิลาอันมั่นคง.....        | 47 |
| เหนือชนก พักตรงนี้.....                    | 23 | ใจขมขื่นเป็นใจชื่นชมยินดี.....      | 48 |
| บากบั่นมุ่งสู่หลักชัย.....                 | 24 | ละความกังวล.....                    | 49 |
| พักพิงในพระเจ้า.....                       | 25 | จงเข้มแข็งและกล้าหาญ.....           | 50 |
| ชีวิตใหม่ ในพระคริสต์.....                 | 26 | สันติสุขเกินความเข้าใจ.....         | 51 |
| ที่ปรึกระฆมหัสจรรย์.....                   | 27 | เราจะไม่ต่อสู้ตามลำพัง.....         | 52 |
| พระเจ้าเป็นกำลัง.....                      | 28 | พระผู้สร้าง.....                    | 53 |
| ชื่นชมยินดี ในความทุกข์ยาก.....            | 29 | ความรักและสันติสุข.....             | 54 |
| ความรักนั้นก็อดทนนาน.....                  | 30 | ขอบพระคุณ.....                      | 55 |
| พระเจ้าเป็นความรัก.....                    | 31 | รักผู้อื่น = รักพระเจ้า.....        | 56 |
| จงชื่นชมยินดี ในพระเจ้าทุกเวลา.....        | 32 | พอใจในสิ่งที่มีและสิ่งที่ไม่มี..... | 57 |

# สารบัญ

|                                      |    |                                    |     |
|--------------------------------------|----|------------------------------------|-----|
| ชนะความชั่วด้วยความดี.....           | 58 | ชีวิตมีคุณค่า.....                 | 83  |
| เริ่มวันใหม่.....                    | 59 | วางใจในพระสัญญา.....               | 84  |
| สำนึกในพระคุณ.....                   | 60 | ชีวิตในพระคุณ.....                 | 85  |
| อย่ากลัวเลย.....                     | 61 | รักนิรันดร์.....                   | 86  |
| จงอดทน.....                          | 62 | พูดความจริงต่อกัน.....             | 87  |
| ชีวิตตามน้ำพระทัย.....               | 63 | ด้วยความเชื่อ...ไม่ตายในปัญหา..... | 88  |
| เชื่อและวางใจ.....                   | 64 | รักผู้อื่นเหมือนรักตนเอง.....      | 89  |
| ทำวันนี้ให้ดีที่สุด.....             | 65 | พรที่ดีเลิศ.....                   | 90  |
| พระเจ้าแสนดี.....                    | 66 | ความดี ทำได้ทุกวัน.....            | 91  |
| ขอพระเจ้าอวยพระพร.....               | 67 | จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ.....      | 92  |
| จงชื่นชมยินดี.....                   | 68 | ภาษาที่เกิดผล.....                 | 93  |
| ก้าวแห่งพระพร.....                   | 69 | พระเจ้าเป็นที่ลี้ภัย.....          | 94  |
| ครอบครัวของพระเจ้า.....              | 70 | ชีวิตที่เสียสละเพื่อผู้อื่น.....   | 95  |
| เสรีภาพในการดำเนินชีวิต.....         | 71 | ร้อง ให้กับผู้ที่ร้องไห้.....      | 96  |
| อยู่เพื่อพระองค์.....                | 72 | เหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก.....    | 97  |
| แบกกางเขน.....                       | 73 | ทันเวลา...ไม่ช้า ไม่สาย.....       | 98  |
| เราจะไม่กลัว.....                    | 74 | พระเจ้ารักคุณ.....                 | 99  |
| พระองค์ทรงห่วงใยท่าน.....            | 75 | ชีวิตที่ปิดยินดี.....              | 100 |
| ผู้ขัดสนและอ่อนแอ.....               | 76 | ชีวิตที่มีเป้าหมาย.....            | 101 |
| ชีวิตที่เต็มด้วยพลัง.....            | 77 | พระศิลาที่ลี้ภัย.....              | 102 |
| เหมือนจะแพ้ แต่ชนะ.....              | 78 | รักกันด้วยการกระทำ.....            | 103 |
| ในความรัก ไม่มีความกลัว.....         | 79 | แสงสว่างนำพาชีวิต.....             | 104 |
| พักสงบในพระเจ้า.....                 | 80 | กฎแห่งการหว่าน.....                | 105 |
| พระเจ้าไต่ถาม เมื่อเราร้องเรียก..... | 81 | ขอให้พ้นจากความชั่วร้าย.....       | 106 |
| แม้ล้มลง จะไม่ถูกทอดทิ้ง.....        | 82 | สัมผัสรักอัศจรรย์.....             | 107 |

# คำนำ

คำกล่าวที่ว่า “ทุกปัญหามีพระพรซ่อนอยู่” ฟังดูเหมือนว่าจะเข้าใจยาก แต่ไม่ยาก...ชีวิตของเราอาจจะทำสิ่งเพชฌัญญ์กับปัญหา ความทุกข์ยาก ความลำบากต่างๆ จนเราเองก็รู้สึกสับสน วุ่นวาย และเราอาจจะพยายาม แก้ไขปัญหา และพึ่งกำลังของเราเองจนเรารู้สึกเหนื่อยและล้า

อย่าให้เรามองว่าปัญหาเป็นสิ่งเลวร้าย เพราะจะทำให้เรามีใจที่ขมขื่น และรู้สึกกลัวที่จะเผชิญ แต่ขอให้เรามอบทวงคืนนั้น มอบธุรกิจ การงาน การเรียน ครอบครัวของเราแด่พระเจ้า...ให้เราเปิดใจกับพระเจ้า บอกถึง ปัญหา ความทุกข์ใจนั้นต่อพระองค์ โดยพระเจ้าเราจะสามารถเดินผ่าน ความยากลำบากไปได้ อย่างแน่นอน

แม้ว่าในชีวิตจริง เราอาจพบกับปัญหา และอุปสรรค แต่ขอให้เราแน่ใจว่า มีการดีซ่อนอยู่เพราะพระทัยของพระเจ้าต้องการให้เราประสบความสำเร็จ ในทุกสิ่งที่เรากระทำ ให้เรานับพระพรด้วยการขอบคุณพระเจ้า

*“นับพระพรที่เข้ามาในชีวิตคุณ นับดูทีละอย่าง นับดูทีละอัน แล้วคุณจะได้ สัมผัสถึงรักอันยิ่งใหญ่ของพระเจ้า พระองค์จะประทานสันติสุขให้เกิดขึ้นใน จิตใจของคุณ”*

ขอให้หนังสือ *“นับพระพร Count the Blessings”* ที่คุณถือและอ่านอยู่นี้ ช่วยเสริมสร้างชีวิตและจิตวิญญาณของคุณให้เติบโต มีชีวิตที่เกิดผล และเป็นพรต่อตัวเองและผู้อื่น ขอให้พระคุณและความรักของพระเจ้าทรง ช่วยเหลือชีวิตของคุณประสบความสำเร็จ ดำเนินชีวิตด้วยความชื่นชมยินดี และมีสันติสุข เป็นแบบอย่างที่ดีของคนรุ่นหลังและเป็นประโยชน์ต่อสังคม ประเทศชาติสืบต่อไป



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### พระเยซูคริสต์ เป็นความหวังของเรา



ความหวังของเรา

ไม่ได้อยู่ในวันใหม่ เดือนใหม่ ปีใหม่  
 แต่...ความหวังของเรา อยู่ในองค์พระเยซูคริสต์  
 ผู้ซึ่งกระทำสิ่งต่างๆ ให้เป็นสิ่งใหม่ๆ  
 ให้เราดำเนินชีวิต ก้าวต่อไปด้วยความหวัง  
 และเป็นความหวังใจในพระองค์  
 ผู้ที่ไม่เคยทำให้เราผิดหวัง  
 ขอช่วงเวลานี้ เป็นช่วงเวลาที่เราจะอธิษฐาน  
 มอบความหวังของเรา ไว้กับพระเจ้าผู้ทรงรักเรา  
 เพื่อการเริ่มต้นชีวิตใหม่ที่ดีกว่าเดิม  
 มีโอกาสมากกว่าเดิม  
 เป็นพรแก่ตัวเองและผู้อื่นมากกว่าเดิม

*“จิตใจของข้าพเจ้าอ้อย ไอน้ำจึงฟ่ออยู่  
 ไอน้ำจึงกระสับกระส่ายภายในข้าพเจ้า  
 จงหวังใจในพระเจ้า เพราะข้าพเจ้าจะถวายสดุดีแด่พระองค์อีก  
 ผู้ทรงเป็นความอุปถัมภ์ และพระเจ้าของข้าพเจ้า”*

(สดุดี 42:5)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ที่กำลังเข้มแข็ง

พรุ่งนี้ เราจะได้พบอะไร...พรุ่งนี้เราจะเป็นอย่างไร  
พรุ่งนี้ เราจะต้องทุกข์มากแค่ไหน เราไม่อาจรู้ได้  
แต่...เรารู้ว่า เราจะผ่านวันที่ร้ายๆ ไปได้  
หากเราให้พระเยซูคริสต์เป็นผู้นำพา และนำทางชีวิต  
ไม่ว่าวันนี้จะเป็นอย่างไร  
หรือเรากำลังเผชิญปัญหาอะไร  
เราอาจจะถูกเอาเปรียบ ถูกกดขี่ข่มเหง  
ให้เรามั่นใจในรั้มพระคุณ  
แห่งการทรงสถิตต่ออยู่เสมอของพระองค์  
ให้เรามั่นใจว่า อำนาจของพระองค์  
สามารถเปลี่ยนสถานการณ์ที่เลวร้ายที่สุด  
ให้เป็นเรื่องดีได้

*“พระเจ้าทรงเป็นกำลังเข้มแข็งของคนที่ถูกกดขี่  
ทรงเป็นกำลังเข้มแข็งในเวลายากลำบาก”  
(สดุดี 9:9)*



**COUNT** 

**THE BLESSINGS**

**นับพระพร**

**มีปัญหาอย่าท้อแท้ หนทางแก้มีเสมอ**



ทุกปัญหา มีทางแก้เสมอ  
 บางปัญหา อาจใช้เวลาไม่มาก  
 แต่...บางปัญหาที่ซับซ้อน สับสน  
 อาจต้องใช้เวลาานานเป็นเรื่องธรรมดา  
 การดำเนินชีวิตด้วยความอดทน มีสติ  
 และพึ่งพาพระปณิธานจากองค์พระผู้เป็นเจ้า  
 จะทำให้เราเดินในทางที่ถูกต้อง  
 พระเจ้าจะทรงนำเราอย่างปลอดภัย  
 ในวิถีของพระองค์  
 ให้เราลุกขึ้น และก้าวเดินต่อไปกับพระองค์  
 พระองค์จะทรงช่วยเราให้สำเร็จ

“...ฝ่ายมนุษยาก็เหลือกำลังที่จะทำได้  
 แต่พระเจ้าทรงกระทำสำเร็จได้ทุกสิ่ง”  
 (มัทธิว 19:26)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## วาทะแห่งนัก

หากเรากำลังเผชิญกับวิกฤติชีวิต  
การงาน การเรียน ครอบครัว  
และกำลังหมดแรงที่จะก้าวเดินต่อไป  
ตัดสินใจไม่ถูก  
อย่ายอมแพ้...ขอให้กล้าหาญ  
กล้าที่จะขอคำปรึกษาจากคนที่เราเชื่อถือ  
แต่...เหนือสิ่งใด  
ขอให้เรามีใจกล้าที่จะเข้าหาพระเยซูคริสต์  
พระองค์ทรงรักเรา  
พระคุณของพระองค์มีพอสำหรับทุกคน  
จงเข้ามาหาพระองค์ด้วยใจที่ขอบพระคุณ  
ให้เราวาทะแห่งนักและความกลัวไว้กับพระองค์  
พระองค์จะทรงช่วยเราให้หายเหนื่อยและเป็นสุข

*“จงมอบภาระของท่านไว้กับพระเจ้า และพระองค์จะทรงค้ำจุนท่าน  
พระองค์จะไม่ทรงยอมให้ คนชอบธรรมคลอนแคลนเลย”*

*(สดุดี 55:22)*



# COUNT

## THE BLESSINGS

### นับพระพร

## ชีวิตที่เกิดผล

ทุกคนต้องการมีชีวิต ที่เปรียบเสมือนดินดี  
 ซึ่งหมายถึง เป็นคนที่ดำเนินชีวิตที่เกิดผล  
 คนเราแต่ละคนเกิดผลต่างกัน  
 ผลของการกระทำนั้นไม่เท่ากัน  
 หากใจเราตอบสนองกับพระคำของพระเจ้ามาก  
 เราก็จะมีชีวิตที่เกิดผลมาก  
 ขอพระเจ้าทรงช่วยเรา  
 ไม่ให้เป็นดินแข็ง คนที่มีใจแข็งกระด้าง  
 หรือแม้แต่ดินปนหนาม หรือดินปนหิน  
 ขอให้ใจของเราเปิดออก  
 เพื่อพระวาทะของพระเจ้า  
 จะได้ซึมซับและฝังลึกลงในจิตใจของเรา

*“จงรักษาใจของเจ้าด้วยความระมัดระวังรอบด้าน  
 เพราะชีวิตเริ่มต้นออกมาจากใจ”  
 (สุภาชีวิต 4:23)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ธรรมชาติของชีวิต

ทุกอย่างในโลกนี้  
เป็นไปตามวาระที่พระเจ้าทรงกำหนด  
ทุกอย่างเป็นธรรมชาติของชีวิต  
เมื่อเราเข้าใจชีวิต เราก็จะมีความสุข  
โลกที่เราอยู่...ไม่ว่าเราจะรักมันแค่ไหน  
วันหนึ่ง วาระตายของเราก็ต้องมาถึง  
เราก็ต้องจากมันไปอยู่ดี...เราทุกคนก็ต้องตาย  
และนี่คือ สัจธรรมของทุกชีวิตที่อยู่ในโลกนี้  
ตั้งแต่เกิด เราเอาอะไรเข้ามาในโลกไม่ได้  
เมื่อเราตาย เราก็จะเอาอะไรออกไปจากโลกไม่ได้  
ให้เราดำเนินชีวิตที่งดงาม ในวันนี้ ในโลกนี้  
โลกที่พระเจ้าสร้างสรรพสิ่งอันงดงามให้กับเรา  
และให้เราใช้เวลาทุกนาทีให้มีคุณค่า

“มีวาระเกิด และวาระตาย มีวาระปลูก และวาระถอนสิ่งที่ปลูก”  
(ปัญญาจารย์ 3:2)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### อย่าเมื่อยล้าในการทำดี



#### การทำความดี

เป็นคุณลักษณะที่ทำให้ผู้คนประจักษ์  
และเชื่อว่า พระคริสต์ของเรารกรพระชนมียู่

ผู้คนจะได้เห็นพระคริสต์ในตัวเรา

ผ่านชีวิตของเรา

ให้เราทำดีอย่างสม่ำเสมอ

ด้วยหัวใจที่เปี่ยมด้วยความรักและเมตตา

โดยไม่หวังผลตอบแทน

ขอพระเจ้าทรงเสริมกำลังเรา

ไม่ให้เหนื่อยเมื่อยล้า ท้อใจในการทำสิ่งดีๆ

ให้กับตัวเองและผู้อื่น

พระเจ้าทรงสัญญาว่า

พระพรจะมาถึงชีวิตเรา ในเวลาที่เหมาะสม

*“อย่าให้เราเมื่อยล้าในการทำดี เพราะว่าถ้าเราไม่ท้อใจแล้ว  
เราก็จะเที่ยวเก็บในเวลาอันสมควร”*

*(กาลาเทีย 6:9)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

อย่าคิดว่า เราดีกว่าผู้อื่น

คนเรามีความสามารถไม่เท่ากัน  
การได้รับโอกาส ก็ไม่เหมือนกัน  
บางคนมีความสามารถ แต่ไม่มีโอกาส  
บางคนมีโอกาสนี้ แต่ไม่มีความสามารถ

คนเหล่านี้ก็อาจได้รับสิ่งดี  
ถ้าหากสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่มาจากพระเจ้า  
ชีวิตของเรามาจากพระเจ้า

เมื่อเรามีความสามารถ มีโอกาส  
ขอให้เรามีท่าทีที่ดี...อย่าให้เราคิดว่า  
ตัวเรานั้น ดีกว่าคนอื่นเพราะจะทำให้เรา  
ปฏิบัติกับคนอื่นด้วยท่าทีที่ไม่ดี

ขอพระเจ้าทรงช่วยเรา  
ให้เราปฏิบัติกับผู้อื่น ด้วยท่าทีที่ยำเกรงพระเจ้า

*“อย่าทำสิ่งใดในการชิงดีกันหรือถือดี  
แต่จงมีใจถ่อมต้อกว่าคนอื่นดีกว่าตัว”  
(ฟิลิปปี 2:3)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### จงชื่นชมยินดี ในความหวัง

เมื่อขาดกำลังใจ เท่ากับขาดความหวัง

ไม่รู้ว่าชีวิตจะอยู่อย่างไร

อยู่ไปทำไมและอยู่เพื่ออะไร?

เราจึงต้องดำเนินชีวิตอยู่ ด้วยความหวัง  
หวังว่าพรุ่งนี้จะต้องดีกว่า เมื่อวานและวันนี้

ถ้าเราไม่มีความหวังในชีวิต

ก็เปรียบเสมือนกับ ต้นไม้ที่กำลึงเหี่ยวแห้ง

ไม่สามารถออกดอก ออกใบ

และอาจจะต้องตายในที่สุด นั่นหมายถึง

เรามีชีวิตอยู่ไปวันๆ ไร้จุดหมายปลายทาง

ให้เราดำเนินชีวิตบนความเชื่อ และด้วยความหวัง

ความหวังใจ จะทำให้เรารู้แน่ชัดว่าชัยชนะยังรอเรา

แม้เราอยู่ท่ามกลางมรสุม ท้องฟ้าที่มืดมิด

เพราะความหวัง...เราจึงยืนหยัดไม่ยอมแพ้

“จงชื่นชมยินดีในความหวัง

จงอดทนต่อความยากลำบาก จงระมัดระวังมั่นอธิษฐาน”

(โรม 12:12)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## พระเจ้า พระผู้เลี้ยงที่ดี

องค์พระผู้เป็นเจ้า...พระผู้เลี้ยงที่ดี  
จะทรงนำเรา ในการดำเนินชีวิต  
และประทานการปลอบประโลมใจ  
เมื่อเราอยู่ในความทุกข์ยากลำบาก  
พระองค์ทรงเป็นพระผู้เลี้ยงประเสริฐ  
เราสัมผัสถึงสันติสุขของพระองค์ที่ล้อมรอบเรา  
พระองค์เป็นพระผู้เลี้ยงแกะที่ดี  
ทรงรักและรู้จักแกะทุกตัว (เราทุกคน)  
ทรงดูแลเอาใจใส่เราแต่ละคนเป็นอย่างดี  
และทรงปกป้องเราจากอันตรายต่างๆ  
ให้เราเลียนแบบความรักของพระองค์  
เป็นพระผู้เลี้ยงแกะที่ดี สัมอบความรักต่อผู้อื่น

*“ถ้าเจ้าทั้งหลายรักกันและกัน  
ดังนี้แหละคนทั้งปวงก็จะรู้ว่าเจ้าทั้งหลาย เป็นสาวกของเรา”  
(ยอห์น 13:35)*

COUNT 

THE BLESSINGS

————— นັบพระพร

พระเจ้าประทานหนทางแก่เราเสมอ

เราอยู่ในโลกของการเปลี่ยนแปลง

บางครั้งต้องเผชิญกับ

ความกลัวและความสับสน

ด้วยความอ่อนแอของเรา

ทำให้เราดำเนินชีวิต ในทางที่ไม่ถูกต้อง

ไม่เหมาะสม ผิดพลาด

ขอพระเจ้าทรงสถิตกับเราทุกคน

เพื่อคอยช่วยเหลือและนำทางเรา

พระองค์ทรงเป็นผู้นำ ที่เราไว้วางใจ

ให้พระองค์เป็นผู้กำหนด เส้นทางชีวิตของเรา

เพื่อเราจะก้าวเดินไปข้างหน้า อย่างปลอดภัย

“เราจะแนะนำและสอนเจ้าถึงทางที่เจ้าควรจะเดินไป

เราจะให้คำปรึกษาแก่เจ้าด้วยจับตาเจ้าอยู่”

(สดุดี 32:8)

# COUNT THE BLESSINGS

## นับพระพร จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้า

พระเจ้าไม่ได้สัญญาว่า  
คนที่ดำเนินชีวิตในทางของพระองค์  
จะไม่มีปัญหา ไม่มีอุปสรรค ไม่มีความลำบาก  
แต่...พระเจ้าสัญญาว่า เราจะผ่านไปได้  
ด้วยการยึดพระสัญญาของพระองค์  
เชื่อและวางใจ...เราจะไม่ตายในปัญหา  
ปัญหาไม่อาจทำลายชีวิตเรา  
แต่...ปัญหาจะทำให้เรามีประสบการณ์  
ในการช่วยเหลือจากพระเจ้า  
ซึ่งส่งผลทำให้เรามีความชื่นชมยินดี  
ให้เราสามารถชื่นชมยินดีได้  
ไม่ว่าเราจะต้องอยู่ในสถานการณ์ใดของชีวิต  
เรามีพระเจ้า...เรามีพระสัญญาของพระองค์!

“ข้าพเจ้าจะเปรมปรีดิ์อย่างยิ่งในพระเจ้า  
จิตใจของข้าพเจ้าจะลืมนิลาในพระเจ้าของข้าพเจ้า...”  
(อิสยาห์ 61:10)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### วันนี้เป็นวันสันติสุข

ทุกรวัน...เป็นวันที่พระเจ้าตั้งไว้ให้เรา  
 ให้เราชื่นชมยินดีกับ  
 สรรพสิ่งทั้งหลายที่พระองค์ทรงสร้าง  
 ทรงจัดเตรียมและประทานให้เรา  
 ขอให้วันนี้...เป็นอีกวันหนึ่ง  
 ที่เราจะดำเนินชีวิต  
 ด้วยหัวใจแห่งการขอบพระคุณ  
 เป็นอีกวันหนึ่ง...  
 ที่เราจะมีสันติสุขในใจ  
 ไม่วิตกกังวลกับสิ่งใดๆ  
 ไม่กลัวกับเหตุการณ์ที่ยังมาไม่ถึง

*“เราขอบสันติสุขไว้ให้แก่ท่านทั้งหลาย  
 สันติสุขของเราที่ให้แก่ท่านนั้น  
 เราให้ท่านไม่เหมือนโลกให้  
 อย่าให้ใจของท่านวิตก และอย่ากลัวเลย”  
 (ยอห์น 14:27)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## วางใจในพระเจ้า

เมื่อเราวางใจในพระเจ้า  
และกระทำสิ่งดีๆ เช่น รักผู้อื่น  
รักคนที่ไม่รักเรา คนที่ไม่หวังดีกับเรา  
ให้เราอธิษฐานเพื่อเขา  
เชื่อว่า พระพรของพระเจ้าจะเข้ามาในชีวิตเรา  
เพราะเรากำลังดำเนินชีวิตที่เหมาะสม  
กับการเป็นบุตรของพระเจ้า  
ด้วยการดำเนินชีวิต ตามแบบอย่างพระองค์  
ขอพระเจ้า...ทรงช่วยให้เราดำเนินชีวิต  
ตามการทรงนำของพระองค์  
เพื่อชีวิตเรา จะมีแต่ความชื่นบานและปลอดภัย

“จงวางใจในพระเจ้าด้วยสุดใจของเรา...”  
(สุภาพีต 3:5)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

ความรักมั่นคงของพระเจ้า ไม่เคยยิ่งหยุด



ความไม่สมบูรณ์ของเรา ทำให้เราต้องพึ่งพิง  
 พระเมตตาของพระเจ้า  
 แม้เมื่อเราดำเนินชีวิตที่ไม่ถูกต้อง พัดพลาต  
 พระเจ้าผู้ทรงสัตย์ซื่อ ก็ยังคงช่วยเรา  
 ด้วยพระเมตตาของพระองค์  
 ให้เราขอบคุณพระเจ้า  
 สำหรับความรักและพระเมตตาของพระองค์  
 ที่ไม่มีสิ้นสุดในชีวิตเรา  
 พระองค์ทรงรอภัยให้เราเสมอ

*“ความรักมั่นคงของพระเจ้าไม่เคยหยุดยั้ง  
 และพระเมตตาของพระเจ้าไม่มีสิ้นสุด  
 เป็นของใหม่อยู่ทุกเวลาเช้า  
 ความเที่ยงตรงของพระองค์ใหญ่ยิ่งนัก”  
 (บทเพลงคร่ำครวญ 3:22-23)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## เหนื่อยนัก พักตรงนี้

หากเรากำลังแบกภาระมากมายไว้อยู่คนเดียว  
ทำให้ชีวิตต้องเผชิญกับความกลัว ความกังวล  
ให้เรานำภาระของเรา  
มอบแด่องค์พระผู้เป็นเจ้า ด้วยการอธิษฐาน  
เมื่อเราได้วางภาระลง  
เราได้ละความกระวนกระวาย ไว้กับพระองค์  
พระเยซูคริสต์ ทรงรักและห่วงใยเรา  
พระองค์จะทรงแบกรับสิ่งต่างๆ ไว้แทนเรา  
ให้เราเรียนรู้ที่จะวางใจในพระองค์  
ขอวันนี้ เป็นวันที่เราจะพักและคลายความกังวล  
จะไม่เหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า  
กับภาระหนักที่แบกไว้อีกต่อไป

*“บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จมาหาเรา  
และเราจะให้ท่านทั้งหลาย หายเหนื่อยเป็นสุข”  
(มัทธิว 11:28)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### บากบั่นมุ่งสู่หลักชัย

เมื่อเราทำสิ่งดีใดๆ ก็ตามในชีวิต  
เราจะต้องบากบั่นมุ่งมั่นทำให้สำเร็จ  
ให้เรามุ่งไปข้างหน้า จดจ่อไปที่เป้าหมาย  
ไม่หวั่นไหวกับเสียงหรือคำพูดด้านลบ  
ที่ทำให้เรากอดอวยและหมดพลง...สิ่งต่างๆ  
ที่ผ่านพ้นไปแล้ว ลืมอดีตที่ทำให้เสียใจ เจ็บปวด  
เพราะสิ่งเหล่านั้นจะทำให้เราขาดความมั่นใจ  
ในการก้าวเดินต่อไป  
ต้อนรับชีวิตใหม่ที่ดีกว่าเก่า  
ชีวิตใหม่ ที่เราจะก้าวเดินไปกับพระเยซูคริสต์  
ทุกเป้าหมาย ทุกหลักชัยที่เราไปถึง  
พระเจ้าทรงเตรียมรางวัลไว้ให้กับเราทุกคน

“...สิ่งของที่ผ่านพ้นมาแล้วเสีย และโน้มตัวออกไปหา สิ่งที่อยู่ข้างหน้า  
ข้าพเจ้ากำลังบากบั่นมุ่งไปสู่หลักชัย เพื่อจะได้รับรางวัล  
ซึ่งในพระเยซูคริสต์พระเจ้าได้ทรงเรียกจากเบื้องบน ให้เราไปรับ”  
(ฟิลิปปี 3:13-14)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## พักพิงในพระเจ้า

บ่อยครั้งสิ่งต่างๆ คนใกล้ตัว  
คนในครอบครัว คนที่เราร่วมงานด้วย  
ทำให้เราผิดหวัง เหนื่อยล้า  
ทำอย่างไร? เราจึงจะมีความหวัง  
ในยามที่เรามีปัญหา ยามยากลำบาก  
ให้เราติดสนิทกับพระเจ้า พักพิงในพระองค์  
ร้องทูลเรื่องราวต่อพระองค์ ด้วยศรัทธา  
ให้เราเชื่อว่าพระองค์จะทรงฟังเสียงจากใจของเรา  
พระองค์ จะเป็นโล่กำบังที่เข้มแข็งให้เรา  
ที่จะต้านและผ่านมรสุมชีวิตไปได้  
พระองค์จะทรงนำ  
ทรงสอนเรา ในทางที่เราจะเดินต่อไป

“...ขอทรงสอนข้าพระองค์ถึงทางที่ควรไป...”

(สดุดี 143:8)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ชีวิตใหม่ ในพระคริสต์



ในช่วงเวลาหนึ่งของชีวิต

เราอาจจะตกอยู่ในสถานการณ์ที่ทุกขียาก  
สิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิตมันหนัก จนแทบจะทนไม่ไหว

แต่...เมื่อคิดดูก็พบว่า

อีกด้านหนึ่งของชีวิต ก็มีสิ่งดีๆ เกิดขึ้น

สถานการณ์ที่เลวร้ายในชีวิต ได้หล่อหลอม  
สร้าง เติม แต่ง ให้เป็นคนที่ใช้การได้มากยิ่งขึ้น

เป็นคนที่ทำอะไรก็เกิดผล บรรลุเป้าหมาย

และความสำเร็จ

ทำให้เป็นคนที่ยิ้มแย้ม อุดหนุน ถ่อมใจมากยิ่งขึ้น  
อย่างล้น ที่จะเริ่มต้นใหม่มีชีวิตใหม่ในพระคริสต์  
อย่างล้น ที่จะก้าวต่อไปกับสิ่งใหม่ๆ ในวันใหม่ๆ

*“เหตุฉะนั้น ถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว  
สิ่งสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่วงไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น”*

*(2 โครินธ์ 5:17)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ที่ปรึกษาหัตถ์ธรรม

อย่าเก็บปัญหาไว้เพียรลำพัง  
หาใครสักคนที่สามารถวางใจ บอกเล่าเรื่องราว  
หากคิดไม่ออกว่า จะปรึกษากับใครดี  
ขาดคนที่จะรับฟังเรื่องราวของเรา  
ด้วยหัวใจที่รักและเป็นห่วงเป็นใยเรา  
พระเยซูคริสต์รอเราอยู่  
พระองค์ทรงเป็น ที่ปรึกษาหัตถ์ธรรม  
พระองค์ทรงรับฟังปัญหา โดยไม่รู้สึกเบื่อหน่าย  
ไม่มีปัญหาใดที่ใหญ่เกินกว่า  
ที่พระองค์จะช่วยและหาทางออกให้ไม่ได้  
ขอให้พระองค์เป็น ที่ปรึกษาคนแรกของเรา  
พระองค์ไม่เคยก้าวจากความอ่อนแอ  
และความอ่อนต่อโลกของเรา

“ด้วยมีเด็กคนหนึ่งเกิดมาเพื่อเรา...และท่านจะเรียกนามของท่านว่า  
ที่ปรึกษาหัตถ์ธรรม พระเจ้าผู้ทรงมหิทธิฤทธิ์ พระบิดานิรันดร์ อวศ์สันติราช”  
(อิสยาห์ 9:6)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### พระเจ้าเป็นกำลัง

อะไรคือเคล็ดลับที่ทำให้ประสบความสำเร็จ  
 เป้าหมายอันทรงพลัง  
 ที่เปี่ยมด้วยความเป็นผู้ใหญ่ทางจิตวิญญาณ  
 เป้าหมายที่ไม่เพียงเป็นประโยชน์กับตัวเอง  
 แต่ยังเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นด้วย  
 จะทำให้เราถึงหลักชัยโดยมีพระเยซูคริสต์  
 พระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่คอยช่วยเหลือ  
 ให้เราเป็นคนที่ยากจน มุ่งมั่น อดทน อดกลั้น  
 แม้จะเหนื่อยล้า เสียใจที่ครั้งก็ตาม  
 ดูเหมือนว่าเราจะแพ้ แต่ไม่แพ้...  
 ให้หัวใจเราจดจ่อที่เป้าหมาย  
 และพระเจ้าผู้ทรงเป็นความหวังของเรา  
 ไม่มีอะไรเป็นไปได้ในพระอหังการ  
 เราทำได้... โดยมีพระอหังการเสริมกำลังให้เรา

“ข้าพเจ้าพจญทุกสิ่งได้โดยพระอหังการ ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า”  
 (ฟิลิปปี 4:13)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

ชื่นชมยินดี ในความทุกข์ยาก

ปัญหา ความทุกข์ยากลำบาก  
ทำให้เราสับสน พยายามแก้ไขปัญหา  
และพึ่งกำลังของเราเองจนเหนื่อย  
หากวันนี้เรารู้สึกว่า...อดทนไม่ไหวแล้ว  
ขอให้เรามอบทางเดินนั้น มอบธุรกิจการงาน  
การเรียนของเรานั้น ต่อพระเจ้า  
โดยพระเจ้า...เราสามารถเดินผ่าน  
ความยากลำบากไปได้อย่างแน่นอน  
ให้เราขอบคุณในทุกสถานการณ์และคิดว่า  
พระเจ้าทรงใช้ความยากลำบาก  
เพื่อเสริมสร้างความเชื่อของเรา  
ซึ่งจะช่วยให้เราวางใจในพระทัยอันดีของพระองค์

*“ยิ่งกว่านั้น เราชื่นชมยินดีในความทุกข์ยากของเราด้วย  
เพราะเรารู้ว่าความทุกข์ยากนั้น ทำให้เกิดความอดทน  
และความอดทนทำให้เห็นว่าเราเป็นคนที่พระเจ้าทรงใช้ได้  
และการที่เราเห็นเช่นนั้นทำให้เกิดมีความหวังใจ”*

(โรม 5:3-4)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ความรักนั้นก็อดทนนาน



ขอให้เราดำเนินชีวิต โดยมีปัญญาญติรัก  
 อยู่ในหัวใจและจิตวิญญาณของเรา  
 พระเจ้ารักเราอย่างไร  
 ให้เรากระทำกับผู้อื่น  
 เหมือนกับที่เราร้องการ ให้ผู้อื่นกระทำกับเรา  
 พระเจ้ารักเราเสมอและจะรักตลอดไป  
 ความรักของพระองค์  
 ไม่เคยหยุดในชีวิตเรา  
 พระเจ้ารักคุณ!

*“ความรักนั้นก็อดทนนานและกระทำคุณให้ ความรักไม่อิจจา  
 ไม่อดตัว ไม่หึงพยอง ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตนเองฝ่ายเดียว  
 ไม่ฉุนเฉียว ไม่ช่างจดจำความผิด ไม่ขึ้นขมขื่นดีเมื่อมีการประทุตพิต  
 แต่ขึ้นขมขื่นดีเมื่อประทุตพิตชอบ ความรักทนได้ทุกอย่าง  
 แม้ความผิดของคนอื่น และเชื่อในส่วนดีของเขาอยู่เสมอ  
 และมีความหวังอยู่เสมอ และทนต่อทุกอย่าง”*

(1 โครินธ์ 13:4-7)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## พระเจ้าเป็นความรัก

ความรักพระเจ้า ยิ่งใหญ่ไม่เคยสิ้นสุด  
ความรักพระเจ้า ไม่เสื่อมคลาย  
พระเจ้าทรงเป็นความรัก  
ความรักของพระเจ้า  
เป็นการสำแดงความเมตตาต่อทุกคน  
มอบแต่สิ่งที่ดีๆ ให้กับทุกคนโดยไม่ลำเอียง  
ไม่เรียกร้องผลประโยชน์  
พระองค์สถิตย์ชื่อ ในความรักมั่นคงที่มีต่อเรา  
ให้เราสรรเสริญพระองค์  
และใช้เวลาที่เหลือของชีวิต  
แสดงความรักของพระเจ้า ต่อผู้อื่นในวันนี้  
ทำให้ดีที่สุดและมากที่สุดเท่าที่เราจะทำได้

“ผู้ที่ไม่รักก็ไม่รู้จักพระเจ้า เพราะว่าพระเจ้าทรงเป็นความรัก”  
(1 ยอห์น 4:8)

COUNT  เสียงสันติ  
VOICE OF PEACE

# THE BLESSINGS

นับพระพร  
จงชื่นชมยินดีในพระเจ้าทุกเวลา

ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้ มีวาระในตัวของมัน  
เราอยู่ในโลกที่เปลี่ยนแปลง  
วันนี้สุข พรุ่งนี้ทุกข์  
วันนี้หิวระะ พรุ่งนี้เราอาจจะต้องร้องไห้  
แม้ว่าสิ่งต่างๆ สถานการณ์ต่างๆ จะเปลี่ยนแปลง  
โดยเฉพาะเป็นการเปลี่ยนในทางไม่ดี  
อย่าให้เราขาดความชื่นชมยินดี  
ในการดำเนินชีวิต  
ให้เราชื่นชมยินดีในวันเวลาที่เหลือ  
ที่พระเจ้าทรงประทานให้กับเรา  
ให้เราสรรเสริญและชื่นชมยินดีในพระองค์  
ในทุกสิ่งที่มี ที่ เป็น ที่ เพชฌัญ

“จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้าทุกเวลา...”  
(ฟิลิปปี 4:4)

# COUNT THE BLESSINGS

เสียงสันติ  
VOICE OF PEACE

## นับพระพร

### มีวาระสำหรับทุกสิ่ง

ทุกอย่างในโลกนี้

เป็นไปตามวาระที่พระเจ้าทรงกำหนดขึ้น  
มีวาระสำหรับทุกสิ่ง เช่น มีวาระร้องไห้ วาระหัวเราะ  
เมื่อเราเห็นเพื่อนเราร้องไห้ในวันนี้  
ไม่ได้หมายความว่า เขาจะต้องร้องไห้ไปทั้งชีวิต  
พรุ่งนี้ เขาอาจจะหัวเราะและมีความสุขกับชีวิต  
เมื่อเราเห็นใครที่อดอยล้มเหลว  
อย่าคิดว่า เขาจะลุกขึ้นมาและมีชีวิตใหม่ไม่ได้  
ให้เราดำเนินชีวิต อย่างมีสติมากขึ้น  
โลกที่เราอยู่นี้ ไม่ว่าเราจะรักมันแค่ไหน  
มีทรัพย์สินสมบัติมากน้อยเพียงใด  
วันหนึ่ง วาระการจากไปก็ต้องมาถึง  
ให้เราดำเนินชีวิตที่งดงาม มีคุณค่า ในวันนี้  
ขอพระเจ้าทรงนำเราให้ผ่านวาระต่างๆ ไปด้วยดี

*“มีฤดูกาลสำหรับทุกสิ่ง และมีวาระสำหรับเรื่องราวทุกอย่างภายใต้ฟ้าสวรรค์”  
(ปัญญาจารย์ 3:1)*



# COUNT

## THE BLESSINGS

### นับพระพร

### เราอยู่กับเจ้า

ไม่มีรักใดที่ยิ่งใหญ่...มากไปกว่า  
 ความรักของพระเจ้า...ความรักของพระองค์เป็น  
 รักวิเศษ รักอัศจรรย์ รักที่ไม่มีเงื่อนไข  
 เราเป็นมนุษย์ที่ไม่สมบูรณ์  
 มีความจำกัด ทำผิดพลาดเสมอ  
 พระองค์ก็ยังคงทรงรักเรา ให้อภัยเราเสมอ  
 ขอให้วันนี้ เวลานี้  
 เป็นช่วงเวลาที่เราจะได้ระลึกถึง  
 พระคุณ ความรักของพระองค์  
 ให้เรามอบกายถวายชีวิต  
 ที่จะเดินไปกับพระองค์อย่างแท้จริง  
 พระองค์จะอยู่เคียงข้างเรา จะอยู่กับเราเสมอ  
 เราจะไม่กลัวสิ่งต่างๆ ที่จะต้องเผชิญ

*“อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า อย่าขยาด เพราะเราเป็นพระเจ้าของเจ้า  
 เราจะหนุนกำลังเจ้า เรายจะช่วยเจ้า เรายจะชูเจ้าด้วยมือขวา  
 อันมีชัยของเรา” (อิสยาห์ 41:10)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## จงตามเรามา

พระเจ้าทรงเรียกเรา ให้ติดตามพระองค์  
เมื่อเราเดินไปกับพระองค์...เราจะไม่กลัว  
แม้บางครั้ง ปัญหาอุปสรรค  
ดูยากเกินกว่าที่เราจะรับมือได้ ผ่านพ้นไปได้  
พระองค์ทรงรักเรา พระองค์จะทรงช่วยเรา  
ให้เรามองผ่านปัญหาต่างๆ และมองไปที่พระองค์  
ทุกอย่างเป็นไปได้ เมื่อเราติดตามพระองค์  
และเป็นลูกของพระองค์อย่างแท้จริง  
เราจะเติบโตอย่างเข้มแข็ง ทางด้านจิตวิญญาณ  
ขอให้ชีวิตของเรา...อยู่ในการดูแล  
อยู่ในความอุปถัมภ์ของพระองค์ตลอดไป

“...จงตามเรามาเถิด...” (มาระโก 2:14)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### พระเจ้า แพทย์ผู้ยิ่งใหญ่

เราไม่รู้ว่า...พรุ่งนี้จะต้องเผชิญกับอะไรบ้าง  
 ชีวิตคนเราไม่เที่ยงแท้ ไม่แน่นอน  
 ไม่สามารถ ที่จะกำหนดไม่ให้มีโรคร้ายไข้เจ็บได้  
 ไม่สามารถที่จะควบคุม ไม่ให้เกิดอุบัติเหตุได้  
 ให้เราดำเนินชีวิต อยู่ภายใต้การปกป้อง  
 การคุ้มครอง การดูแลจากพระเจ้า  
 ขอพระเจ้า แพทย์ผู้ยิ่งใหญ่  
 ทรงเป็นความหวังและกำลังใจของทุกชีวิต  
 ที่กำลังเผชิญกับการเจ็บป่วย  
 ขอการอภัยโทษ การรักษามาจากพระองค์  
 ขอพระองค์ทรงเสริมกำลังใจ  
 ผู้ดูแลคนเจ็บป่วย ที่จะมีสันติสุขในใจ  
 ท่ามกลางเวลาแห่งความยากลำบากนี้

*พระเยซูคริสต์กับเรอว่า "เราบอกเจ้าแล้วมิใช่หรือว่า  
 ถ้าเจ้าเชื่อเจ้าก็จะได้เห็นความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า"*

*(ยอห์น 11:40)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## อย่าหวาดกลัว...อย่าท้อใจ

หากวันนี้ เรายังดำเนินชีวิตที่อยู่ในวังวน  
ยังหาทางออกให้ชีวิตไม่ได้  
รู้สึกสับสน ท้อใจ หมดหวัง หมดกำลังใจ  
ขาดความกล้า ที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองให้ดีขึ้น  
องค์พระเยซูคริสต์ พระเจ้า ทรงรออยู่  
รอที่จะเยียวยารักษาหัวใจที่หมดพลัง  
ให้กลับกลายเป็นหัวใจที่ทรงพลัง  
เปี่ยมไปด้วยความเข้มแข็งและความกล้า  
ให้เรากล้า...ที่จะเปลี่ยนแปลง  
กล้าที่จะคิด...จะทำในสิ่งดีๆ ให้กับชีวิต  
จงมีความเชื่อในพระองค์  
ขอพระเจ้าสถิตอยู่กับท่าน

“...จงเข้มแข็งและกล้าหาญเกิด  
อย่าตกใจหรือคร่ำครวญเลย เพราะว่าเจ้าไปในถิ่นฐานใด  
พระเยซูเจ้าพระเจ้าของเจ้าทรงสถิตกับเจ้า”  
(โยชูวา 1:9)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### รักพระเจ้าและผู้อื่น

เป็นเรื่องราวที่จะรักคนที่น่ารัก คนที่ทำดีกับเรา  
 แต่...จะยากหรืออาจจะทำไม่ได้เลย  
 ถ้าจะรัก คนที่ไม่น่ารัก คนที่ทำให้เราเสียใจ  
 ขอพระเยซูคริสต์ พระเจ้าแห่งความรัก  
 พระเจ้าแห่งการให้อภัย  
 ทรงช่วยเราให้รักได้ แม้กระทั่งคนที่ไม่น่ารัก  
 ให้เรารักผู้อื่นเหมือนรักตัวเอง ไม่เพียงคำพูด  
 แต่...แสดงออกเป็นการกระทำ  
 ให้เรามีหัวใจแห่งการอภัย ช่วยเหลือกันและกัน  
 หากวันนี้ยังทำไม่ได้ พรุ่งนี้ยังมี  
 ให้เราฝึกฝนชีวิตและจิตใจไปเรื่อยๆ  
 เชื่อว่า วิศวกรรมของการทำสิ่งดี ๆ  
 จะบังเกิดขึ้นในชีวิต

“...จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง”  
 (กาลาเทีย 5:14)

# COUNT THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ส่งต่อความหวัง

ที่ใดไม่มีความเชื่อ...ที่นั่นไม่มีความหวัง  
ที่ใดไม่มีความหวัง...ที่นั่นไม่มีความเชื่อ  
คนเรามีความหวัง  
ในโลกที่ไม่แน่นอน ไม่มั่นคง  
แต่...ความหวังในพระเจ้า แน่แน่นอนและมั่นคง  
เพราะพระองค์ทรงกระทำ สิ่งที่พระองค์สัญญา  
ให้เรา มีความหวังที่จะดำเนินชีวิต  
ที่ติดสนิทกับพระเจ้ามากขึ้น  
ขอให้เรามีพลัง  
ส่งต่อความหวังนี้ ไปยังผู้คนมากมาย  
ขอพระองค์ทรงช่วยเรา  
ไม่ให้หมดหวัง สิ้นหวัง เมื่อเจอปัญหา

*“และ ความหวังใจมิได้ทำให้เกิดความเสียใจ เพราะผิดหวัง  
เพราะเหตุว่าความรักของพระเจ้าได้หลั่งเข้าสู่จิตใจของเรา  
โดยทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ ซึ่งพระองค์ได้ประทานให้แก่เราแล้ว”  
(โรม 5:5)*



**COUNT** 

**THE BLESSINGS**

**บทพระพร**

**พระเจ้า พระผู้สร้างผู้ยิ่งใหญ่**

ขอให้ช่วงเวลานี้...

เป็นเวลาที่เราจะพักสงบ

ระลึกถึงพระคุณของพระเจ้า

พระผู้สร้างผู้ยิ่งใหญ่

สำหรับสารพัดสิ่งที่พระองค์ทรงสร้าง

ประทานให้กับชีวิตเรา

ขอบคุณพระองค์ สำหรับพระพรสิ่งดีงาม

ที่พระองค์ทรงจัดเตรียมให้เรา

*“สารพัดที่พระบิดาทรงประทานแก่เราจะมาสู่เรา*

*และผู้ที่มาหาเรา เราก็จะไม่ทิ้งเขาเลย”*

*(ยอห์น 6:37)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ

การอธิษฐาน

ไม่เพียงแต่ทำให้เรารู้ว่า...

พระเจ้าทรงดูแลเราอย่างไร

แต่...ยังแสดงให้เห็นว่า

พระเจ้าทรงเป็นพระเจ้าผู้เที่ยงแท้

พระองค์ทรงสถับรับฟัง

พระองค์ ไม่เคยเหน็ดเหนื่อยในการรับฟังเรา

พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าแห่งความรัก

และมีส่วนในชีวิตของผู้เชื่อ

ลูกของพระองค์ทุกคน

“จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ”

(1 โครินธ์ 5:17)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ขอบคุณทุกสถานการณ์

ยามที่เรามีความสุข ชื่นชมยินดี  
อยู่ในสถานการณ์ชีวิตที่ดี  
เราสามารถพูด “ขอบคุณพระเจ้า” ได้อย่างง่าย  
แต่...หากเราอยู่ในสถานการณ์ที่ทุกข์ใจ  
อาจทำให้เราพูด “ขอบคุณพระเจ้า” ได้ยาก  
ให้เราระลึกว่า...พระคุณพระเจ้า  
ทำให้เราขอบคุณพระองค์ในทุกสิ่ง  
ไม่ว่าเราจะอยู่ในสถานการณ์ใด  
เพราะทุกสถานการณ์  
เป็นโอกาสให้เราวางใจพระองค์  
ขอพระเจ้า ทรงช่วยเราให้เห็นว่า  
พระองค์ทรงทำงานในทุกสถานการณ์  
ไม่ว่าสถานการณ์นั้นๆ จะยากเพียงไร

“จงขอบพระคุณในทุกกรณี เพราะนี่แหละเป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า  
ซึ่งปรากฏอยู่ในพระเยซูคริสต์เพื่อท่านทั้งหลาย”  
(1 โครินธ์ 5:18)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

พระเยซูคริสต์ เพื่อนร่วมทาง

ในสถานการณ์ที่เราตกอยู่ในความยากลำบาก  
ถูกเข้าใจผิด ถูกใส่ร้าย  
มองหาเพื่อนสักคนไม่มี...ไม่มีใครอยู่ข้างเราเลย  
ไม่มีใครช่วยเหลือเรา ทุกคนทิ้งเราไปหมด  
แต่...พระเยซูคริสต์ ทรงพิ่มองเราอยู่  
พระองค์ทรงอยู่ใกล้ๆ เรา  
พร้อมที่จะเป็นเพื่อนร่วมทางกับเรา  
และไม่มีวันทอดทิ้งเรา  
ให้เรายื่นมือให้กับพระองค์  
แล้วพระองค์จะพาเราไป  
ในทางที่ปลอดภัย

“...นี่แหละเราจะอยู่กับเจ้าทั้งหลายเสมอไป จนกว่าจะสิ้นยุค”  
(มัทธิว 28:20)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ก้าวต่อไปด้วยการเชื่อฟัง

ผู้ที่แสวงหา การทรงนำของพระเจ้า

และเดินตามทางนั้นก็เป็นสุข

อย่า...ให้เรายึดมั่น ถ่อมมั่นในตัวเอง

อย่า...ให้เรากำตามใจที่ต้องการ

บางครั้งรู้ว่าสิ่งที่ทำนั้นไม่ดี ไม่เหมาะสม ก็ยังทำ

แต่...ให้เราเชื่อฟังพระองค์ในวันนี้

และวางอนาคตไว้กับพระองค์

ถ้าเราเดินด้วยความเชื่อ

และก้าวต่อไปด้วยการเชื่อฟัง

เราจะพบว่า...พระเจ้าทรงนำเรา

เราจะไม่กระวนกระวายถึงชีวิตในวันพรุ่งนี้

เพราะพระองค์จะดูแล อยู่เคียงข้างเราตลอดไป

*“ถ้าพระเจ้าทรงนำย่างก้าวของมนุษย์คนใด และคนนั้นพอใจในมรรคาของพระองค์  
แม้เขาล้ม เขาก็ไม่ถูกเหวี่ยงลงเหยียดยาว เพราะว่ามีพระหัตถ์พระเจ้าพยุงเขาไว้”*

*(สดุดี 37:23-24)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ดำเนินชีวิตด้วยสติปัญญา

เราไม่สามารถรู้ว่า  
สิ่งที่เราต้องพบ ต้องเผชิญ  
ในช่วงเวลาต่อไป จะเป็นอย่างไร  
พรุ่งนี้ และวันต่อๆ ไป ชีวิตเราจะเป็นอย่างไร  
ให้เราละความวิตกกังวลนี้ แต่...วางใจในพระเจ้า  
ขอพระองค์ประทานความคิด  
สติปัญญาที่มาจากพระองค์  
ช่วยเราในเหตุการณ์ที่เราเผชิญ  
พระองค์จะเป็นที่กำบังและเป็นกำลัง  
ในการที่เราต่อสู้ทุกเหตุการณ์  
ขอให้วันนี้และทุกๆ วัน  
เราจะดำเนินชีวิตอย่างผู้มีชัย

“ถ้าผู้ใดในพวกท่านขาดสติปัญญา ก็ให้ผู้นั้นทูลขอจากพระเจ้า  
ผู้ทรงโปรดประทานให้แก่คนทั้งปวงด้วยพระกรุณาและมีได้ทรงตำหนิ  
แล้วผู้นั้นก็จะได้รับสิ่งที่ทูลขอ”  
(ยากอบ 1:5)



# COUNT

## THE BLESSINGS

### นับพระพร

### ที่กางเขน



เรามีอาภารักไต่ที่ยิ่งใหญ่กว่า

รักของพระเยซูคริสต์

พระองค์ทรงรักเรา

อย่า...ให้เรามองที่ปัญหา อุปสรรค

แต่...ให้เราเพ่งมอง จดจ่อ

“ที่กางเขน”

ที่ซึ่งพระองค์สิ้นพระชนม์ เพื่อเราคนบาป  
ขอให้วันนี้

เป็นวันที่เราจะผูกพันตัวเองอย่างจริงจัง

ที่จะแบกกางเขนไปทุกๆ วัน

และให้แสงสว่างของพระเจ้า

ส่องผ่านตัวเราสู่ทุกแห่งที่มีมืดมิด

*“จงดูเถิด พระบิดาทรงโปรดประทานความรักแก่เราทั้งหลายเพียงไร  
ที่พระเจ้าได้ซื้อเราเป็นบุตรของพระเจ้า และเราก็ได้เป็นเช่นนั้น...”*

*(1 ยอห์น 3:1)*

# COUNT THE BLESSINGS

---

## นับพระพร

### พระเจ้า...ศิลาอันมั่นคง

พระเจ้าทรงเป็น  
รากฐานที่มั่นคง ดังศิลา  
พระองค์ทรงเป็นกำลังแห่งความรอด  
และทรงเป็นกำบังที่เข้มแข็ง  
ในชีวิตของเรา  
ขอให้เราดำเนินชีวิต  
ที่ยั่งยืนอย่างมั่นคงในพระคริสต์  
ให้เราพักพิงในพระองค์

*“พระเจ้าทรงเป็นพระศิลา ป้อมปราการ และผู้ช่วยกู้ของข้าพระองค์  
เป็นพระเจ้าของข้าพระองค์  
เป็นพระศิลาซึ่งข้าพระองค์เข้าลี้ภัยอยู่ในพระองค์  
เป็นโล่ เป็นพลังแห่งความรอดของข้าพระองค์  
เป็นที่กำบังเข้มแข็งของข้าพระองค์”  
(สดุดี 18:2)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ใจขมขื่นเป็นใจชื่นชมยินดี



หากเราให้พระเจ้าเป็นที่หนึ่ง  
 เป็นทุกสิ่ง เป็นทุกอย่างในชีวิตของเรา  
 ไม่ว่าปัญหาที่เราเผชิญ จะหนักหนาเพียงไร  
 พระเจ้าจะทรงช่วยเรา เคลื่อนปัญหานั้นไปได้  
 ไม่ว่าสิ่งที่เราเผชิญจะทำให้เรา  
 ซอกซำ ขมขื่นใจมากน้อยแค่ไหน  
 พระองค์จะทรงเปลี่ยนสิ่งร้าย ให้กลายเป็นสิ่งดี  
 ใจที่ขมขื่น ให้เป็นใจที่ชื่นชมยินดี  
 เพียงเรา...มีความเชื่อในพระองค์  
 เราจะได้เห็นถึงการอัศจรรย์  
 ที่พระองค์ทรงสำแดงต่อชีวิตเรา

“...เพราะเรารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า  
 เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ทรมาน  
 เพื่อจะให้อุบัติและให้ความหวังใจแก่เจ้า”  
 (เยเรมีย์ 29:11)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ละความกังวล

ชีวิตเราไม่แน่นอน  
เมื่อมีปัญหาและความขัดสน  
ก็หนีไม่พ้นที่จะวิตกกังวล  
การที่เราดำเนินชีวิตในทางของพระเจ้า  
ไม่ได้หมายความว่า เราจะไม่มีปัญหา  
แต่...ให้เรามอบปัญหานั้น  
ละความกังวล และอยู่ในพระคุณของพระเจ้า  
เพื่อสันติสุขจะเกิดขึ้นในใจ  
หากชีวิตเต็มไปด้วยปัญหา มีแต่ความกังวล  
เราจะมีเวลาชื่นชมยินดี ในความรักของพระเจ้า  
และแบ่งปันความรักนั้น แก่ผู้อื่นได้อย่างไร?

*“จงละความกระวนกระวายของท่านไว้กับพระองค์  
เพราะว่าพระองค์ทรงห่วงใยท่านทั้งหลาย”  
(1 เปโตร 5:7)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### จงเข้มแข็งและกล้าหาญ

เมื่อเราต้องเผชิญ  
กับสิ่งที่ทำให้เรา ขาดความสุข  
สันติสุข และกำลังใจ

รู้สึกท้อแท้ อ่อนแอ เกิดความกลัว  
อยากหันหลังให้กับ

สิ่งที่เรากำลังรับการะ รับพิณชอบ  
พระเจ้าทรงรู้ความรู้สึกของเรา

การทรงสถิตอยู่ด้วยของพระองค์

จะทำให้การเผชิญอุปสรรคต่างๆ ของเรา  
ไม่เพียงตามลำพัง พระองค์จะย้ำเตือนเราว่า...

เราจะอยู่กับเจ้า ไม่ละเลยหรือละทิ้งเจ้า

จงเข้มแข็งและกล้าหาญ

“...เราอยู่กับโมเสสมาแล้วฉันใด เราจะอยู่กับเจ้าฉันนั้น  
เราจะไม่ละเลยหรือละทิ้งเจ้าเสีย”

(โยชูวา 1:5)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## สันติสุขเกินความเข้าใจ

แม้ชีวิตเราอยู่ในความลำบาก  
แต่...เราก็สามารถมีสันติสุขในใจได้  
เป็นสันติสุข ที่โลกไม่อาจให้เราได้  
เป็นสันติสุข ที่เกินความเข้าใจ  
หรือเราไม่อาจเข้าใจได้  
นั่นคือ สันติสุขของพระคริสต์  
พระเยซูตรัสว่า...  
ในโลกนี้ ท่านจะประสบความทุกข์ยาก  
แต่ท่านจะมีสันติสุขในเรา

*“และจงให้สันติสุขของพระคริสต์ครองจิตใจของท่าน...”*  
(โคโลสี 3:15)



# COUNT

## THE BLESSINGS

### นับพระพร

#### เราจะไม่ต่อสู้ตามลำพัง

ยามที่ชีวิตเราอยู่ในความมืดมิด  
 หากทางเดิน หากทางออก ไปต่อไม่ได้  
 ให้เรามั่นใจว่า...  
 เราไม่ได้อยู่โดดเดี่ยวตามลำพัง  
 พระเยซูคริสต์ทรงอยู่กับเรา  
 เดินเคียงข้างไปกับเรา  
 พระคุณของพระองค์มากมาย  
 จะช่วยให้เราอดทน  
 และผ่านพ้นปัญหาไปได้  
 พระองค์สัญญาว่า จะไม่ทอดทิ้งเรา  
 อย่างถาวรเลย

“...เราจะไม่ละท่าน หรือทอดทิ้งท่านเลย”  
 (ฮีบรู 13:5)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## พระเจ้าผู้สร้าง

พระเจ้าเป็นพระเจ้าผู้สร้าง สิ่งมีชีวิตทุกชนิด  
มนุษย์แต่ละคนถูกสร้างมา เพื่อให้เป็นสิ่งที่มีชีวิต  
เพื่อรับใช้ เพื่อรักพระองค์  
พระเจ้าให้เสรีภาพแก่เรา แม้ว่าบางช่วงของชีวิต  
เราจะใช้เสรีภาพตามใจปรารถนา  
ซึ่งนำเราให้ปฏิเสธ ความรักของพระองค์  
ทำให้ชีวิตเรา ห่างไกลจากความรักพระองค์  
พระองค์ยังทรงเป็น พระเจ้าแห่งความรัก  
ยังควรรักเราไม่เปลี่ยนแปลง  
ขอให้เราตอบแทนพระองค์ ด้วยความรักเช่นกัน  
อันเป็นวิถีทางนำเราสู่ความสุข

*“พระเจ้าทรงสร้างสิ่งทั้งปวงขึ้นมาโดยพระวาจา ในบรรดาสิ่งที่เป็นมานั้น  
ไม่มีสิ่งใดเลยที่ได้เป็นมานอกเหนือพระวาจา”  
(ยอห์น 1:3)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ความรักและสันติสุข



พระเยซูคริสต์

พระเจ้าแห่งความรักและสันติสุข

ขอกุๆ วัน เป็นวันที่เราดำเนินชีวิต

ที่เปี่ยมล้นด้วยความรักและสันติสุข

ที่มาจากพระองค์...แม้ว่า

การดำเนินชีวิตในโลกของการเปลี่ยนแปลงนี้

จะทำให้ชีวิตเราต้องสะดุด หยุดลงไปบ้าง

อย่าให้เรากลับหรือวิตกกังวล

เราจะผ่านไปได้

ด้วยความรักและสันติสุขของพระองค์

ที่มีต่อเราและครอบครองจิตใจเรา

*“ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงฝังเสียงร่ำร้องของข้าพระองค์*

*ขอทรงสถับคำอธิษฐานของข้าพระองค์”*

*(สดุดี 61:1)*

# COUNT THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ขอบพระคุณ

เมื่อเราท้อแท้ใจ คิดว่าชีวิตไปไม่ถึงไหน  
ไม่สมหวัง ไม่ได้ตั้งใจหวัง  
ให้เรานับพระพร  
นับดูทีละอัน นับทุกๆ วัน  
แล้วเราจะรู้สึกอัศจรรย์ใจ  
ในสิ่งที่พระเจ้าทรงกระทำ ต่อชีวิตของเรา  
ให้เราเรียนรู้ที่จะนับพระพร  
ด้วยการขอบพระคุณ  
ในพระพรมากมายที่เราได้รับ

*“ขอบพระคุณพระเจ้าคือพระบิดา  
สำหรับสิ่งสารพัดเสมอ...”  
(เอเฟซัส 5:20)*

COUNT 

THE BLESSINGS

นับพระพร

รักผู้อื่น = รักพระเจ้า

เราไม่ได้มีชีวิตอยู่เพื่อ รักตัวเราเองเท่านั้น  
แต่...เรามีชีวิตอยู่เพื่อรักผู้อื่นด้วย  
พระเจ้าทรงรักเราและห่วงใยเรา  
ดังนั้น เราจึงควรรักผู้อื่นและห่วงใยผู้อื่นเช่นกัน  
และเมื่อเรารักซึ่งกันและกัน  
เราแสดงให้เห็นถึงความรักที่เรามีต่อพระเจ้า  
ขอบคุณพระเจ้าสำหรับความรัก  
ที่ประทานให้เรา อย่างท่วมท้นในแต่ละวัน  
ขอทรงสอนเรา ให้เรียนรู้ที่จะห่วงใยผู้อื่น  
ให้เห็นถึงความต้องการ ความขัดสนของผู้อื่น  
ขอทรงนำเรา ที่พระองค์ปรารถนาให้เรากระทำ

“ท่านที่รักทั้งหลาย ขอให้เรารักซึ่งกันและกัน

เพราะว่าความรักมาจากพระเจ้า


และทุกคนที่รักก็บังเกิดมาจากพระเจ้า และรู้จักพระเจ้า”

(1 ยอห์น 4:7)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

พอใจในสิ่งที่มีและสิ่งที่เป็น

——  
หากเราดำเนินชีวิต  
ด้วยความชื่นชมยินดี ในองค์พระผู้เป็นเจ้า  
เราจะพอใจในสิ่งที่เรามีอยู่ ในวันนี้  
เราจะพอใจกับสถานภาพของเรา ในเวลานี้  
พระเจ้าทรงเป็นผู้เลี้ยงที่ดี  
โดยพระองค์...ผู้ทรงเลี้ยงดูและเสริมกำลังเรา  
เราสามารถเผชิญกับทุกสถานการณ์ได้  
ขอพระเจ้าช่วยเรา  
ให้เรารู้สึกพอใจกับสภาพที่เป็นอยู่ในขณะนี้

*“พระเจ้าจะทรงเลี้ยงดูเราและพระเจ้าจะทรงเสริมกำลังเรา  
พระเจ้าจะทรงรวมเราไว้ในพระกรของพระองค์  
พระเจ้าจะทรงอุ้มไว้ที่พระกร...”*

*(อิสยาห์ 40:11)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ชนะความชั่วด้วยความดี

คนที่ทำความดีได้นั้น จะต้องเอาชนะความชั่ว  
 ความไม่ดีหรือกิเลสในใจตัวเองให้ได้  
 เมื่อเราต้องเผชิญกับคนไม่ดี สิ่งไม่ดี  
 ให้เรามีใจที่อดทน อดกลั้น ไม่ทำชั่วตอบ  
 สิ่งที่เราทำนั้นอาจดูเหมือนว่า เราแพ้ในทางโลก  
 แต่...ในทางธรรมหรือด้านจิตวิญญาณ  
 เราคือผู้ชนะ...ชนะกิเลสในตัวเรา  
 ไม่ตกเป็นทาสอารมณ์ตนเอง  
 เป็นความจริงที่ว่า...คนไม่ดี หรือคนชั่ว  
 มักจะแพ้ภัยตนเองเสมอ ไม่ช้าก็เร็ว  
 ขอพระเจ้าทรงช่วยเรา  
 ให้ผ่านสิ่งที่ไม่ดีที่เข้ามาในชีวิตไปได้  
 โดยไม่ตอบแทนสถานการณ์ ด้วยการทำสิ่งไม่ดี

*“อย่าให้ความชั่วชนะเราได้ แต่จงชนะความชั่วด้วยความดี”  
 (โรม 12:21)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## เริ่มวันใหม่

ให้เราเริ่มวันใหม่  
ด้วยการขอบพระคุณพระเจ้า  
ขอบพระคุณพระองค์ สำหรับเช้าวันใหม่  
ที่พระองค์ประทานให้แก่เรา  
ขอบพระคุณพระเมตตาพระองค์  
ที่เราได้รับทุกเช้า  
ให้เราถวาย...วันนี้ เหตุการณ์  
งานที่ท่า คำพูด อารมณ์และความรู้สึก  
ไว้ในพระหัตถ์ของพระเจ้า ผู้ทรงจัดการทุกสิ่งได้  
ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับเราในวันนี้  
ให้เรารู้ว่า...พระองค์ประทับอยู่กับเรา  
และติดตามดูแลเราเสมอ

*“เพราะพระเนตรของพระองค์มองดูทางของคน  
พระองค์ทรงเห็นย่างเท้าของเขาหมด”  
(โยบ 34:21)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### สำนึกในพระคุณ

พระเจ้า...พระผู้สร้าง ทุกสิ่งมาจากพระองค์  
รวมถึงสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตมนุษย์เรา นั่นคือ  
“ลมหายใจของเรา”

ในการดำเนินชีวิต เราอาจจะยุ่ง วุ่นวาย แข่งขัน  
ดิ้นรนเพื่อความอยู่รอด และเพื่อชีวิตที่ดีกว่า  
จนลืมจุดเริ่มต้นของชีวิต

ให้เราสงบนิ่ง...ด้วยการขอบพระคุณพระเจ้า  
ให้เราสำนึกในพระคุณของพระองค์  
ที่ทำให้ชีวิตเรากระทั่งวันนี้

ให้เราสำแดงชีวิตที่ผู้อื่นสัมผัสได้ว่า  
พระเจ้าของเรา เป็นพระเจ้าที่มีอยู่จริง  
โดยผ่านชีวิตและการกระทำของเรา

“จงนิ่งเสีย และรู้เถิดว่า เราคือพระเจ้า...”  
(สดุดี 46:10)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## อย่างกล้วยเลย

— ❁ ❁ ❁ —  
ความกลัว เกิดขึ้นได้กับทุกคน  
กลัวว่า...จะถูกรักทอดทิ้ง กลัวว่าจะตกงาน  
กลัวอนาคต ไม่รู้ว่าชีวิตจะเป็นอย่างไร  
ให้เราเรียนรู้ที่จะวางใจพระเจ้า พระองค์ตรัสว่า  
“เราจะไม่ละท่านหรือทอดทิ้งท่านเลย”  
องค์พระผู้เป็นเจ้า ทรงเป็นพระผู้ช่วยของเรา  
เราจะไม่กลัว  
เมื่อความกลัวเข้ามาในชีวิต ขอพระเจ้าทรงช่วย  
ให้เราระลึกถึงพระสัญญาของพระองค์  
เราจะสามารถยืนหยัดและไม่ยอมแพ้ความกลัว  
ให้เราเข้าหาพระองค์ บอกพระองค์ถึงสิ่งที่เรากลัว  
ขอความมั่นใจในการสถิตและ  
ฤทธานุภาพของพระองค์

*“ไม่มีการร้ายใดๆ จะตกมาบนท่าน ไม่มีภัยมาใกล้เต็นท์ของท่าน”  
(สดุดี 91:10)*



# COUNT

## THE BLESSINGS

### นับพระพร

### จงอดทน

ท่ามกลางความยากลำบาก  
 ให้เรามั่นใจว่าพระเจ้า ไม่ทรงละทิ้งเรา  
 บารครั้งในชีวิตเรา เรามีความพิศบาป  
 ที่ลืมหอกการอภัยจากพระองค์  
 และพระองค์ทรงปรารดนาจะอภัยให้เรา  
 ด้วยการให้เราเจอบททดสอบ-เราต้องอดทน  
 จงอดทน แม้ว่าจะร้องไห้ไปด้วย  
 การหลั่งน้ำตาไม่ใช่ความพิศ  
 การไม่ดำเนินชีวิตตามน้ำพระทัยพระเจ้า  
 ผู้ทรงรักเรานั้นสิพิศ  
 จงอดทน มองทุกอย่างในแง่ดี  
 ทุกอย่างมีความดี แม้ที่เราจะไม่เข้าใจในวันนี้  
 สิ่งเดียวที่ทำให้เราอดทนในสิ่งที่ถูกต้อง นั่นคือ  
 อดทนเพื่อเป็นบุตร เป็นทหารที่ดีของพระคริสต์

“จงทนการยากลำบากด้วยกันกับทหารที่ดีของพระเยซูคริสต์”

(2 ทิโมธี 2:3)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ชีวิตตามน้ำพระทัย

เมื่อเรารู้น้ำพระทัยของพระเจ้า  
ที่ทรงสำแดงแก่เราว่า  
พระองค์ต้องการ ให้เราดำเนินชีวิตอย่างไร  
ในฐานะผู้เชื่อ เราต้องถวายตัว  
เพื่อทำตามน้ำพระทัยของพระองค์  
เพื่อให้ น้ำพระทัยของพระเจ้า สำเร็จในชีวิตเรา  
ขอให้น้ำพระทัยของพระองค์  
เป็นความปรารถนาของเรา  
ขอให้เจตนาารมณื ความตั้งใจที่เราจะทำการใด  
เป็นไปตามน้ำพระทัยของพระองค์เสมอ  
ขอให้เราดำเนินชีวิตเป็นที่พอพระทัยพระเจ้า

“...จงเข้ามาแข็งขันในพระคุณซึ่งมีอยู่ในพระเยซูคริสต์”  
(2 ทิโมธี 2:1)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### เชื่อและวางใจ



ขอให้ทุกวัน...เป็นวันแห่งความชื่นชมยินดี  
 ขอพระเจ้าประทานกำลัง ความเข้มแข็ง  
 ให้เรายึดได้ ชื่นชมยินดีได้  
 แม้ชีวิตของเราอยู่ในช่วงที่เป็นทุกข์ ท้อใจ  
 ให้เราชื่นชมยินดีในพระคุณ ความรัก  
 ความเมตตา ที่พระเจ้าทรงมีต่อชีวิตเรา  
 ทำให้เรามีวันนี้  
 แม้ชีวิตจะสะดุด หยุดลง ตัดขาดบ้าง  
 พระเจ้าจะช่วยเรา ให้ผ่านไปได้  
 ให้เราเชื่อและวางใจในพระองค์

*“อย่าให้ใจท่านท้อหลายวิตกเลย  
 ท่านวางใจในพระเจ้า จงวางใจในเราด้วย”  
 (ยอห์น 14:1)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

ขอบพระคุณ สำหรับชีวิตและลมหายใจ  
ที่พระเจ้าประทานให้เราในทุกๆ วัน  
เราไม่อาจรู้ได้ว่า พรุ่งนี้  
เราจะมีชีวิตและลมหายใจหรือไม่?  
ให้เราทำวันนี้ วันที่เรามีชีวิตและลมหายใจ  
ทำให้ดีที่สุด ต่อตนเอง  
คนในครอบครัว คนรอบข้าง  
แม้กระทั่ง กับคนที่อยู่ร่วมในสังคมเดียวกับเรา  
ให้เราส่งมอบความรักและสันติสุข  
ของพระคริสต์ให้กันและกัน  
ขอพระเจ้าอวยพระพร

“ขอให้พระคุณแห่งพระเยซูคริสต์เจ้า  
ดำรงอยู่กับวิญญาณจิตของท่านทั้งหลายเถิด”  
(ฟิลิปปี 4:23)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### พระเจ้าแสนดี



พระเจ้าทรงเป็นพระเจ้าผู้แสนดี  
 ในชีวิตของเรา  
 ทรงเป็นพระเจ้า ผู้ให้ภัยเราเสมอ  
 เมื่อเรากำลัง พลุั้งพลาด  
 ไม่ได้ดำเนินชีวิตในทางพระองค์  
 ขอให้เราดำเนินชีวิต  
 เป็นที่ถวายเกียรติแด่พระองค์  
 และไม่ทำให้พระองค์ต้องเสียพระทัย  
 กับความดื้อรั้น ความไม่น่ารักของเรา  
 ขอพระเจ้าเสริมกำลังเราทุกคน

*“เพราะความรักมั่นคงของพระองค์ใหญ่ยิ่งเหนือฟ้าสวรรค์  
 ความสัตย์ของพระองค์สูงถึงเมฆ”  
 (สดุดี 108:4)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ขอพระเจ้าอวยพระพร

เราอยู่ในโลกนี้ โลกที่เป็นที่พิภพชั่วคราว  
เราไม่อาจรู้ว่า เราจะอยู่ได้นานอีกเท่าไร  
ให้เราใช้ชีวิตอย่างมีความหมายมากที่สุด  
มีความสุขกับสิ่งดีๆ  
ที่พระเจ้าอวยพรให้เราเข้ามาในชีวิต  
ดำเนินชีวิตที่เต็มไปด้วยโอกาส  
อวยโอกาสที่พระเจ้าประทานงาน การรับใช้  
ขอพระเจ้าอวยพระพรท่าน  
ให้มีความปีติยินดี  
ในพระพรที่ได้รับ แม้จะเล็กน้อย  
ชื่นชมยินดีในการรับใช้

“มือของเจ้าจับทำการงานอะไร  
จงกระทำการนั้นด้วยเต็มกำลังของเจ้า...”  
(ปัญญาจารย์ 9:10)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### จงชื่นชมยินดี

ในแต่ละวันเราอาจต้องพบเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด  
 เหตุการณ์ที่ทำให้เราท้อใจ หดใจ  
 สิ้นรอบตัว คนรอบข้าง ทำให้ไม่สดชื่น  
 นี่คือ ความจริงของการดำเนินชีวิตในโลกใบนี้  
 ที่เรามองตัวเราเองเป็นศูนย์กลาง  
 ทำให้ขาดความชื่นชมยินดีกับสิ่งดีๆ ในวันนั้นๆ  
 ขอพระเจ้าทรงช่วยเรา  
 ที่จะเพ่งมอง จดจ้องในสิ่งดีๆ  
 ให้ละสายตา ในสิ่งที่ทำให้เราขาดความสุข  
 ดำเนินชีวิตโดยมีพระเจ้าเป็นศูนย์กลาง  
 ทุกวันเป็นวันที่พระเจ้าประทานให้เรา  
 ทุกสิ่งที่พระองค์ประทานแก่เรา เป็นสิ่งที่ดีเสมอ  
 จงชื่นชมยินดี!

*“ขอพระเจ้าแห่งความหวัง  
 ทรงโปรดให้ท่านบริบูรณ์ด้วยความชื่นชมยินดี...”  
 (โรม 15:13)*

# COUNT

เสียงสันติ  
VOICE OF PEACE

# THE BLESSINGS

---

## นับพระพร

### ก้าวแห่งพระพร

ผู้คนมากมายหนีปัญหา ด้วยการทำร้ายตัวเอง  
ชีวิตเต็มไปด้วยความเครียด หากทางออกไม่ได้  
ผู้ที่เชื่อและไว้วางใจในพระเจ้า  
จะไม่ตอบสนองต่อปัญหาในชีวิตที่เกิดขึ้น  
โดยวิธีการดังกล่าว จะต้องเป็นในเชิงบวก  
ผลต้องออกมาดี ทำให้ชีวิตมีความสุข  
นั่นหมายถึงก้าวต่อไปจะต้องเป็นก้าวแห่งพระพร  
แม้ว่าในชีวิตจริงอาจพบกับปัญหาและอุปสรรค  
ให้เราแน่ใจว่า ในปัญหานั้น มีการดีซ่อนอยู่  
เพราะพระทัยของพระเจ้า  
ต้องการให้เราประสบความสำเร็จในทุกสิ่ง  
ขอให้วันนี้เป็นอีกวันหนึ่ง  
ที่เราระดำเนินชีวิตที่เต็มล้นด้วยพระพร

“จมอหนการขอร่านไว้กับพระเจ้า  
วางใจในพระองค์ และพระองค์จะทรงกระทำให้สำเร็จ”  
(สดุดี 37:5)



# COUNT

## THE BLESSINGS

### นับพระพร

#### ครอบครัวของพระเจ้า



ขอบคุณพระเจ้า พระผู้สร้าง  
 พระองค์ทรงสร้างครอบครัว  
 ทรงให้ทุกคน มีบทบาทที่ช่วยเหลือ เกื้อกูลกัน  
 ให้เรารักสามี รักภรรยา เหมือนรักตนเอง  
 ผู้เป็นบุตร เชื่อฟัง ให้เกียรติ เคารพบิดามารดา  
 ผู้เป็นบิดามารดา ดูแลเลี้ยงดูสั่งสอนบุตร  
 ในทางของพระเจ้า  
 ขอความเชื่อ ความหวังและความรัก  
 จงดำรงอยู่อย่างเข้มแข็งและมั่นคง  
 กับทุกครอบครัว  
 ขอพระเจ้าทรงผูกพันสมาชิกทุกคน  
 ไว้ด้วยความรักของพระองค์

“ด้วยว่าผู้ใดจะกระทำตามพระทัยพระบิดาของเรา  
 ผู้ทรงสถิตในสวรรค์  
 ผู้นั้นแหละเป็นพี่น้องชายหญิงและมารดาของเรา”  
 (มัทธิว 12:50)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## เสรีภาพในการดำเนินชีวิต

เราทำสิ่งสารพัดได้  
แต่...ไม่ใช่ทุกสิ่งที่จะทำได้นั้นเป็นประโยชน์  
เราทำสิ่งสารพัดได้  
แต่...ไม่ใช่ทุกสิ่งที่จะทำให้เจริญขึ้น  
ขออย่าให้เราทำตามใจตัวเอง  
ใช้เสรีภาพในการดำเนินชีวิต  
ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน เสียหาย เป็นทุกข์  
แต่...ให้เราดำเนินชีวิตตามน้ำพระทัยพระเจ้า  
เพื่อชีวิตที่เกิดผลและเป็นพร

*“เราทำสิ่งสารพัดได้ แต่ไม่ใช่ทุกสิ่งที่จะทำได้นั้นเป็นประโยชน์  
เราทำสิ่งสารพัดได้ แต่ไม่ใช่ทุกสิ่งที่จะทำให้เจริญขึ้น  
อย่าให้ผู้อื่นเดือดร้อน เสียหาย เป็นทุกข์  
แต่จงเห็นแก่ประโยชน์ของคนอื่น”  
(1 โครินธ์ 10:23-24)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### อยู่เพื่อพระองค์

ขอให้ข้าพระองค์ มีชีวิตอยู่ก็เพื่อพระองค์  
 อย่าให้ข้าพระองค์  
 เป็นคนที่ไม่มั่นคงต่อพระองค์  
 อย่าให้ข้าพระองค์  
 ทำเพื่อประโยชน์ส่วนตัว  
 เพราะความโลภ ความไม่สัตย์ซื่อ  
 ความอยากมี อยากได้  
 อย่าให้ข้าพระองค์เปิดประตู  
 ให้โอกาสมาร ความชั่วเข้ามาในชีวิต  
 เพราะความโลภและสิ่งต่างๆ นั้น  
 จะทำลายชีวิตและจิตวิญญาณของข้าพระองค์

*“เพราะว่าสำหรับข้าพเจ้านั้น  
 การมีชีวิตอยู่ก็เพื่อพระคริสต์ และการตายก็ได้ทำไร”  
 (ฟิลิปปี 1:21)*

# COUNT

เสียงสันติ  
VOICE OF PEACE

# THE BLESSINGS

---

## นับพระพร

### แบกกางเขน

ขอให้เราเป็นคนหนึ่งที่ดำเนินชีวิต  
ด้วยการแบกกางเขนของตนและ  
แบกร่วมไปกับพระเยซูคริสต์อย่างจริงจัง  
ให้เราระลึกอยู่เสมอว่า  
เราแบกความตายของพระเยซูไว้ที่กายเรา  
เพื่อว่า ชีวิตของพระเยซูจะปรากฏในกายของเรา  
เราต้องยอมแบกและดำเนินชีวิตตามพระองค์  
ไม่ว่าทางข้างหน้าจะเป็นเช่นไร... ต้องไม่หวั่นไหว  
พระองค์จะทรงนำหน้าเรา สู่จุดหมายปลายทาง  
ขอพระองค์ทรงช่วยเรา ที่จะละทิ้ง  
สิ่งที่เป็นอุปสรรค ต่อชีวิตใหม่ในพระคริสต์  
ให้หมดสิ้นไป

“...ถ้าผู้ใดใคร่ตามเรา มา ให้ผู้นั้นเอาชนะตัวเอง  
และรับกางเขนของตนแบกทุกวัน และตามเรา”  
(ลูกา 9:23)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### เราจะไม่กลัว



เราอาจจะเขັมแข็ง อดทน  
 ต่อสถานการณ์ที่เพชฌัญในแ่แต่ละวันได้  
 แ่แต่...อย่าลืมนว่ เราเป็นมนุษย์ที่มีความจำกัถ  
 มีวันเหน็อยล้า อ่อนแแรง  
 แลจะสามารถล้มลงในที่สุด  
 ขอให้เราดำเนินชีวิตที่พึ่งพาพระเจ้า  
 แ่มัในเรื่งเล็กน้อย พระองค์ก็ทรงใส่ใจฝังเรา  
 พระองค์เป็นพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์  
 เราจะไม่กลัว  
 เราจะเพชฌัญทุกสิ่งโดยมีพระองค์  
 ผู้ทรงเสริมกำลังให้เรา

*“แม้ข้าพระองค์จะเดินไปตามหุบเขาเราม่จจุราช  
 ข้าพระองค์ไม่กลัวอันตรายใดๆ  
 เพราะพระองค์ทรงสถิตกับข้าพระองค์  
 ทภาและธารพระกรของพระองค์ล้ำโลมข้าพระองค์”  
 (สดุดี 23:4)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## พระองค์ทรงห่วงใยท่าน

อนาคตยังมีไม่ถึง  
เราไม่แน่ใจว่า  
อะไรจะเกิดขึ้นกับเราบ้าง  
สูญเสียคนรัก  
มีปัญหาเรื่องการเงิน  
การงาน การเรียน ครอบครัว  
ขอพระเจ้าช่วยเรา ละความกังวล  
เรียนรู้ที่จะเชื่อและวางใจในพระองค์อย่างแท้จริง  
พระองค์จะอยู่กับเรา ในทุกสถานการณ์

*“พระเนตรของพระเจ้า เห็นคนชอบธรรม  
และพระกรุณาของพระองค์สถับคำอ้อนวอนของเขา  
(สดุดี 34:15)”*



# COUNT

## THE BLESSINGS

### นับพระพร

### ผู้ขัดสนและอ่อนแอ

พระเจ้าผู้มีหัวใจ  
 ที่เปี่ยมด้วยความรักและเมตตา  
 มีแต่สิ่งดีๆ  
 ที่จะมอบให้ชีวิตเรา  
 ขอพระองค์ทรงอวยพระพร  
 ชีวิตเราในทุกๆ ด้าน  
 อวยพรผู้ที่ขัดสน ยากจน  
 ให้เป็นคนมี  
 อวยพรผู้ที่อ่อนแอ อ่อนล้า  
 ให้เป็นคนเข้มแข็ง

“พระเจ้าทรงเลี้ยงดูข้าพเจ้าดุจเลี้ยงแกะ  
 ข้าพเจ้าจะไม่ขัดสน”  
 (สดุดี 23:1)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ชีวิตที่เต็มด้วยพลัง

พระเยซูคริสต์ สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน  
และในวันที่สาม

พระองค์ทรงเป็นขึ้นมาจากความตาย

เพื่อให้เราทุกคนได้รับชีวิตใหม่

ขอให้ชีวิตใหม่ของเรา...จงเป็นชีวิตใหม่ที่  
หัวใจของเราเปี่ยมล้นไปด้วยพระคุณ

ความรักของพระเจ้า

เป็นชีวิตแห่งการเริ่มต้นการดี สานต่อ

และก้าวต่อไปสู่สิ่งที่ดี

ด้วยหัวใจที่เต็มล้นด้วยพลัง

ความหวังใจในองค์พระผู้เป็นเจ้า

เป็นชีวิตที่จะมีพลัง

มีชัยชนะเหนือความผิดบาปและการทดลอง

“แต่ว่าในเหตุการณ์ที่ปวงเหล่านี้  
เรามีชัยเหลือล้นโดยองค์พระผู้ได้ทรงรักเราทั้งหลาย”  
(โรม 8:37)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### เหมือนจะแพ้ แต่ชนะ



เมื่อเราประสบปัญหา  
 มีแต่สิ่งร้ายๆ เข้ามาในชีวิต  
 อย่าให้เราสูญเสีย ความเชื่อและศรัทธา  
 ในทางตรงกันข้าม...ให้เราร้องทูล  
 วิงวอนต่อพระเจ้าที่รักของเรา  
 พระองค์จะช่วยให้เรา มีจิตใจที่เข้มแข็ง  
 จากชีวิตที่ดูเหมือนจะแพ้ แต่ชนะ  
 ให้เราเรียนรู้  
 ที่จะชื่นชมยินดีท่ามกลางความทุกข์  
 เพราะความทุกข์ทำให้เราอดทน  
 และความอดทน  
 ทำให้เรามีชีวิตอยู่ด้วยความหวัง

“...ในโลกนี้ท่านจะประสบความทุกข์ยาก  
 แต่จงชื่นใจเถิด เพราะว่าเราได้ชนะโลกแล้ว”  
 (ยอห์น 16:33)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

ในความรัก ไม่มีความกลัว

— ❁ ❁ ❁ —  
วิญญูญาณแห่งความหวาดกลัว  
ไม่ได้มาจากพระเจ้า  
บางครั้งเรากลัว  
เราไม่กล้า  
ขอพระเจ้าช่วยเรา  
ให้หลุดพ้นและ  
ชนะวิญญูญาณแห่งความกลัว  
ด้วยการวางใจในพระองค์

*“ในความรักนั้นไม่มีความกลัว  
แต่ความรักที่สมบูรณ์นั้นก็ได้ขจัดความกลัวเสีย...”  
(1 ยอห์น 4:18)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### พักสงบในพระเจ้า



ขอบคุณพระเยซูคริสต์  
 พระผู้ช่วยให้รอดของเรา  
 พระเจ้า...ผู้ทรงเปี่ยมด้วยปัญญา  
 พระองค์ทรงรัก ให้ภัย  
 อยู่เคียงข้างและปลอบใจเรา  
 เมื่อชีวิตเราไม่เป็นดังที่คาดหวัง  
 ขอวันนี้...เป็นอีกวันหนึ่ง  
 ที่พระองค์ทรงโอบล้อมเราในอ้อมกอด  
 ด้วยความรักของพระองค์  
 ใ้เราพักสงบในพระองค์  
 วางใจในพระองค์อย่างมั่นคง

“...พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของข้าพระองค์”  
 (สดุดี 31:14)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

พระเจ้าได้ยื่น เมื่อเราร้องเรียก

ยามสิ้นหวัง  
ยามหมดหนทาง  
อยู่ในความกลัว  
ความเศร้า ให้เราพึ่งพาใน  
พระเมตตาของพระเจ้า  
ขอความช่วยเหลือจากพระองค์  
ผู้ทรงฤทธานุภาพ  
เมื่อเราร้องทูล ร้องเรียก  
พระองค์ได้ยื่นทุกเรื่อง  
ให้เรามั่นใจว่า  
พระองค์กำลังฟังเราอยู่

“... และร้องทูลต่อพระองค์ในความทุกข์ใจของข้าพระองค์ทั้งหลาย  
และพระองค์จะทรงฟังและช่วยให้รอด”  
(2 พงศาวดาร 20:9)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### แม้ล้มลง จะไม่ถูกทอดทิ้ง

หน้าที่คนเราจะประสบความสำเร็จได้นั้น  
 ต้องพบกับปัญหาและอุปสรรคต่างๆ  
 ไม้มีความสำเร็จใด ที่ได้มาอย่างง่ายดาย  
 จงอย่าท้อแท้ สิ้นหวัง หหมดกำลังใจ  
 เป็นความจริงที่ว่า ในยามที่ชีวิตเราไม่ราบรื่น  
 เราก็จะต้องมูมนะ บากบั่นมากกว่าปกติ  
 หากเหนื่อยล้า...ล้มลงกับความผิดพลาด  
 ขอให้พักพิงในพระเจ้า  
 พระองค์จะไม่ทอดทิ้งเรา...แต่จะทรงช่วย  
 กู้สถานการณ์ที่เราเผชิญ ให้กลายเป็นดี  
 ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงสถิตอยู่ด้วย  
 ให้เราพึ่งพาพระสัญญาของพระองค์  
 ที่จะไม่ทรงทอดทิ้งเรา

"...พระองค์จะไม่ทรงปล่อยท่านให้ล้มเหลวหรือทอดทิ้งท่านเสีย"  
 (เฉลยธรรมบัญญัติ 31:6)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ชีวิตมีคุณค่า

ชีวิตเรามีคุณค่า

พระเจ้าทรงสร้างเรา

อย่างมีเป้าหมายและมีวัตถุประสงค์

ทุกสิ่งเริ่มต้นที่พระองค์

เราไม่ได้เกิดมา โดยการบังเอิญ

ขอให้วันนี้...เป็นวันหนึ่งที่เราจะใคร่ครวญว่า

เราอยู่ในโลกนี้หรือมีชีวิตอยู่เพื่ออะไร?

อะไรคือ พลังขับเคลื่อนชีวิตเรา?

ขอพระเจ้าอวยพระพรทุกท่าน

*“พระเจ้าจึงทรงสร้างมนุษย์ขึ้นตามพระฉายาของพระองค์  
ตามพระฉายาของพระเจ้านั้น  
พระองค์ทรงสร้างมนุษย์ขึ้น และได้ทรงสร้างให้เป็นชายและหญิง”  
(ปฐมกาล 1:27)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### วางใจในพระสัญญา

การดำเนินชีวิตทุกวันนี้...ไม่ง่าย

ต้องพบปัญหา ความไม่ยุติธรรม การข่มขู่  
ความโหดร้ายของผู้คน ที่อยู่ร่วมในสังคม  
ทำให้รู้สึกท้อใจและกลัว

ให้เราวางใจในพระสัญญาของพระเจ้าว่า  
พระองค์จะทรงสถิตกับเรา ในทุกสถานการณ์  
และจะทรงช่วยเรา ผ่านพระวิญญูญาณบริสุทธิ์  
ขอการปกป้องที่มาจากพระองค์  
ขอประทานกำลังพิเศษ

ความรักและการควบคุมตนเองให้แก่เรา  
เพื่อเราจะไม่กลัว และกล้าที่จะเดินหน้าต่อไป  
โดยมีพระองค์เป็นผู้ทรงนำ

“...ขอทรงนำข้าพระองค์ไปโดยความชอบธรรมของพระองค์  
ขอทรงโปรดทำทวารซึ่งข้าพระองค์เดินนั้นให้ราบรื่น”

(สดุดี 5:8)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ชีวิตในพระคุณ

พระคุณพระเจ้านั้นแสนชื่นใจ  
พระคุณเจ้ามีให้กับเราทุกคน  
และมีมากเพียงพอ สำหรับเราทุกคนเช่นกัน  
ความดีในชีวิตของเรา คือ  
ผลที่เกิดจากพระคุณของพระเจ้า  
ขอให้ชีวิตของเรา  
เป็นชีวิตที่หยั่งรากในพระคุณ  
อันไม่เปลี่ยนแปลงของพระเจ้า  
เพื่อรากนั้น จะไม่มีวันถูกถอนออกมา

*“ในพระเยซูนั้น  
เราได้รับการไถ่บาปโดยพระโลหิตของพระองค์  
คือได้รับการอภัยโทษบาปของเรา  
โดยพระกรุณาอันอุดมของพระองค์”  
(เอเฟซัส 1:7)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### รักนิรันดร์



พระเจ้า

ไม่ได้มีเพียงความรักให้เรา  
 แต่...พระองค์ทรงเป็นความรัก  
 เพราะความรักที่พระองค์มีต่อเรา  
 พระองค์กระทำทุกสิ่งเพื่อเรา  
 ให้เราสรรเสริญ  
 ขอบคุณพระองค์  
 ด้วยใจโมทนา

“...เราได้รักพระเจ้าด้วยความรักนิรันดร์  
 เพราะฉะนั้นเราจึงมีความรักนั้นคงต่อพระเจ้าสืบไป”  
 (เยเรมีย์ 31:3)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## พูดความจริงต่อกัน

จงพูดความจริงต่อกัน  
ทุกคำพูดออกมาจากใจ  
พูดออกมาอย่างไร ก็เพราะว่าใจเราคิดอย่างนั้น  
ยิ่งพูดโกหกมากเท่าไร  
ภาระหนักในการจำสิ่งที่เราโกหกไปนั้น  
ก็มากขึ้นตามไปด้วย  
แต่...การพูดความจริง  
เราไม่จำเป็นต้องจำ พูดกี่ครั้งก็เหมือนเดิม  
ให้เราทำสิ่งดีๆ สิ่งที่เป็นพระพรให้กับตัวเอง  
ด้วยการพูดความจริงต่อกัน  
เพราะไม่เพียงแต่มีผลทำให้ผู้คนยกย่องนับถือ  
แต่...ยังมีผลต่อ  
ชีวิตและจิตวิญญาณของเราอีกด้วย

“อย่าเป็นพยานเท็จใส่ร้าย เพื่อนบ้าน”  
(อพยพ 20:16)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ด้วยความเชื่อ...ไม่ตายในปัญหา



หลายคนคิดว่า เป็นไปไม่ได้  
 ที่จะทำให้ทุกวัน เป็นวันแห่งความชื่นชมยินดี  
 แต่น่าจะเป็นไปได้ ถ้าจะให้การดำเนินชีวิตของเรา  
 ส่วนใหญ่แล้วมีความชื่นชมยินดีมากกว่า  
 ชีวิตที่เศร้าหมอง ทุกข์ระทมใจ  
 ระหว่างทางชีวิตของเราย่อมพบเจอกับปัญหา  
 แต่...ปลายทางชีวิต คือ ชัยชนะ  
 ที่มีพระเจ้าเป็นผู้ช่วยเหลือ...เราจะไม่ตายใน  
 ปัญหา...ปัญหาก็ไม่สามารถทำลายเราได้  
 เราจะผ่านไปได้ ด้วยความเชื่อและวางใจพระเจ้า  
 แม้เราอาจจะไม่เข้าใจเพราะความเชื่อ  
 เป็นสิ่งที่เรามองไม่เห็น แต่ประสบการณ์  
 การช่วยเหลือจากพระเจ้านี้ที่ไม่มีใครรู้  
 แต่...เรารู้ จะส่งผลทำให้เรามีความชื่นชมยินดี

“จงชื่นบานอยู่เสมอ” (1 เรสะโลนิกา 5:16)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## รักผู้อื่นเหมือนรักตนเอง

คนจำนวนมากมายมีประสบการณ์  
ที่จำเป็นต้องทำดีกับคนที่ไม่น่ารัก  
ก็เพียงเพื่อเอื้อประโยชน์ในการอยู่ร่วมกัน  
การพูดดี กระทำดีต่อกันนั้น  
ไม่ได้ออกมาจากหัวใจของความรัก ความจริงใจ  
ขอให้เรามีหัวใจของการอภัย ช่วยเหลือกัน  
เห็นอกเห็นใจกัน และยอมฟังกันและกัน  
ถ้าเรานำเอามาปฏิบัติอย่างจริงจัง  
จะแสดงให้เห็นว่า เรารักผู้อื่นเหมือนรักตัวเอง  
ความโกรธ ความอิจฉา  
การมุ่งทำร้ายกัน ก็จะไม่เกิดขึ้น  
ขอพระพรหลังไหลเทลงมาเหนือชีวิตทุกคน  
ที่มีหัวใจที่เปี่ยมล้นด้วยความรัก

“...จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง”  
(มัทธิว 22:39)



# COUNT

## THE BLESSINGS

### นับพระพร

### พรที่ดีเลิศ

ไม่มีคำอวยพรใด ที่ยิ่งใหญ่ไปกว่า  
คำอวยพรที่เราปรารถนา ให้ผู้รับพรนั้น  
ได้รับพรที่ดีเลิศ ประเสริฐ  
จากองค์พระผู้เป็นเจ้า ผู้เป็นที่รักของเรา  
“ขอพระเจ้าทรงอวยพระพรท่าน”  
ตลอดวันนี้  
ไม่ว่าท่านจะอยู่ที่ไหน จะทำอะไร  
ขอพระองค์สถิตอยู่ด้วย  
และกรรนำท่าน  
ในทุกเรื่องและทุกเหตุการณ์

“ขอให้พระคุณและสันติสุขจากพระบิดาเจ้าของเรา  
และจากพระเยซูคริสต์เจ้า จงดাঁรอยู่กับท่านเถิด”  
(ฟิลิปปี 1:2)

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ความดี ทำได้ทุกวัน

เราทุกคน สามารถทำความดีได้ทุกวัน  
ในแต่ละวัน มีผู้ต้องการความช่วยเหลือ  
รอการปลอบโยน และต้องการกำลังใจมากมาย  
คนเหล่านั้น อาจอยู่รอบข้างเรา  
คนในครอบครัว เพื่อน ผู้ร่วมงาน  
หรือคนที่เราไม่เคยรู้จัก  
ขอพระเจ้าทรงใช้เรา  
เป็นพระหัตถ์ของพระองค์  
เป็นผู้รับใช้พระองค์ ที่จะมีหัวใจ  
ในการเอาใจใส่ความต้องการของผู้อื่น  
มากกว่าตนเอง

*“เหตุฉะนั้นเมื่อเรามีโอกาส ให้เราทำดีต่อคนทั้งปวง  
และเฉพาะอย่างยิ่งต่อครอบครัวที่มีความเชื่อ”  
(กาลาเทีย 6:10)*



**COUNT** 

**THE BLESSINGS**

**นับพระพร**

**จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ**



การรู้ถึงน้ำพระทัยพระเจ้า  
 ในบางครั้งเป็นเรื่องยาก  
 ขอพระองค์ทรงช่วยเราที่จะมั่นใจว่า  
 สิ่งที่เราทูลขอพระองค์  
 หรือคิดที่จะกระทำ  
 ไม่เป็นข้อห้ามในพระคัมภีร์  
 และมั่นใจว่า  
 เป็นที่ถวายเกียรติแด่พระองค์  
 อีกทั้งทำให้  
 ชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของเราเจริญขึ้น

*“อย่าประพฤติดังอย่างคนในยุคนี้ แต่จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ  
 แล้วอุปนิสัยของท่านจึงจะเปลี่ยนใหม่  
 เพื่อท่านจะได้ทราบน้ำพระทัยของพระเจ้า  
 จะได้รู้ว่าอะไรดี อะไรเป็นที่ชอบพระทัยและอะไรดีดยอดเยี่ยม”  
 (โรม 12:2)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ภาชนะที่เกิดผล

ขอบคุณพระเจ้า  
สำหรับการเริ่มการดี สิ่งดีๆ ในชีวิตเรา  
ขอให้การดี สิ่งดี ที่เรากระทำนั้น  
เสริมสร้างชีวิตเรา  
ให้เป็นพรต่อตนเองและผู้อื่น  
ขอพระองค์ทรงใช้เรา ให้โอกาสเรา  
ที่จะรับใช้พระองค์ผ่านผู้คน ผ่านเหตุการณ์  
ที่เข้ามาในชีวิตในแต่ละวัน  
เพื่อเราทั้งหลายจะได้มีชีวิตอยู่  
เพื่อเป็นภาชนะที่เกิดผล และถวายเกียรติ  
แด่พระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่ใหญ่สูงสุดในชีวิตของเรา

“เราเป็นเตาอบ ท่านทั้งหลายเป็นขนม  
ผู้ที่เข้าสนิทอยู่ในเราและเราเข้าสนิทอยู่ในเขา ผู้ที่นั้นก็เกิดผลมาก  
เพราะถ้าแยกจากเราแล้วท่านจะทำสิ่งใดไม่ได้เลย”  
(ยอห์น 15:5)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### พระเจ้าเป็นที่ลี้ภัย



เราสามารถวางใจและพึ่งพาพระองค์ได้  
 ในทุกสถานการณ์ของชีวิต  
 ยามสุข ทุกข์ ยามวิกฤติ ให้เราเข้าหาพระองค์  
 พระองค์ทรงล่วงรู้ทุกอย่างว่า  
 จะมีอะไรเกิดขึ้นกับเราในวันนี้ พรุ่งนี้  
 ในฐานะที่เราเป็นลูกพระเจ้า  
 เราไม่สามารถหลีกเลี่ยงความยากลำบาก  
 แต่...เราจะมีสันติสุขและมีกำลังใจ  
 ที่ได้รับจาก การทรงสถิตอยู่ด้วยของพระองค์  
 ไม่มีปัญหาใดที่ใหญ่ เกินกว่าพระองค์  
 พระองค์ทรงยิ่งใหญ่ กว่าปัญหา  
 ขอให้เราได้รับพระเมตตาและพระคุณ  
 ที่พระองค์จะทรงช่วยเราในทุกๆ สิ่ง

*“พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยและเป็นกำลังใจของข้าพระองค์ทั้งหลาย  
 เป็นความช่วยเหลือที่พร้อมอยู่ในยามยากลำบาก”*

*(สดุดี 46:1)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

ชีวิตที่เสียสละเพื่อผู้อื่น

เพราะพระเจ้าทรงรักเรา  
พระองค์จึงประทานพระเยซูคริสต์  
พระบุตรของพระองค์มาบังเกิดในโลกนี้  
และตายเพื่อเรา เพื่อไถ่บาปให้เรา  
ซึ่งเป็นมนุษย์คนบาป นี่คือของขวัญอันยิ่งใหญ่  
จากความเมตตาของพระเจ้า ที่ประทานให้กับเรา  
พระเยซู ทรงเชื่อฟังพระเจ้าเสมอ  
ขอให้เราดำเนินชีวิตที่เชื่อฟังพระเจ้า  
ดำเนินชีวิตด้วยความรัก ความเสียสละ  
โดยมีพระเยซูเป็นต้นแบบ  
การเสียสละของพระคริสตนั้นเป็นการหนุนใจเรา  
เพื่อเราจะเสียสละตัวเองเพื่อผู้อื่น  
ให้เรามีหัวใจของการให้ การแบ่งปันกับผู้อื่น

“เราเป็นผู้เลี้ยงที่ดี ผู้เลี้ยงที่ดีนั้นยอมสละชีวิตของตนเพื่อฝูงแกะ”  
(ยอห์น 10:11)



# COUNT



# THE BLESSINGS

นับพระพร

## ร้องให้กับผู้ที่ร้องให้

การชื่นชมยินดีกับ

ผู้ที่มีความชื่นชมยินดี มีความสุข

เป็นเรื่องง่ายที่จะทำ

แต่...การร้องให้ เป็นทุกข์กับคนที่โศกเศร้า

ในท่ามกลางความทุกข์ยากของเขานั้น

เป็นเรื่องที่ไม่ง่ายนัก ไม่ใช่ทุกคนจะทำได้

ขอให้เราเป็นคนหนึ่ง

ที่มีหัวใจของความเอื้ออาทร หัวใจแห่งการให้

ให้เวลา เพื่อจะร่วมแบกความทุกข์และร้องให้

ไปด้วยกันกับผู้ที่มีความทุกข์

และนี่คือ ความหมายของการรักผู้อื่น

โดยเฉพาะ ช่วงชีวิตที่เขาอยู่ท่ามกลางความทุกข์

เพื่อชีวิตเรา จะเป็นที่ยกถวายเกียรติแด่พระเจ้า

“จงชื่นชมยินดีกับผู้ที่มีความชื่นชมยินดี จงร้องให้กับผู้ที่ร้องให้”

(โรม 12:15)

# COUNT THE BLESSINGS

## นับพระพร เหนือหนือยและแบกภาระหนัก

พระพรแห่งการเชื่อฟัง  
ส่งผลทำให้เรามีชีวิตที่ดี มีชีวิตที่เกิดผล  
เปรียบเสมือนต้นไม้  
ที่เติบโตอยู่ริมน้ำ ออกดอก ออกผล  
เมื่อเราเชื่อฟังพระเจ้า  
เราได้แสดงให้พระองค์ ทรงเห็นว่าเรารักพระองค์  
และมีความศรัทธาในพระองค์อย่างแท้จริง  
มากกว่าที่เรามีต่อตนเอง  
ขอพระเจ้าได้รับเกียรติ  
จากการดำเนินชีวิตของเราในแต่ละวัน  
พระทัยของพระองค์ทรงรักเรา เมตตาเรา  
พระองค์จะประทานบำเหน็จรางวัลแก่เรา  
ด้วยวิธีต่างๆ อย่างน่าอัศจรรย์ใจ

*“เพราะนี่แหละเป็นความรักต่อพระเจ้า  
คือที่เราทั้งหลายประพฤติตามพระบัญญัติของพระองค์...”  
(1 ยอห์น 5:3)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ทันเวลา...ไม่ช้า ไม่สาย



ในการดำเนินชีวิต

เราต้องเผชิญกับเหตุการณ์ต่างๆ  
เมื่อเราขอลขอความช่วยเหลือ จากพระเจ้า  
เราคิดว่า...พระเจ้าอาจมาช่วยเราช้าไปบ้าง  
สายเกินไปบ้าง ไม่ทันการ ไม่ได้ดังใจเรา  
แต่...พระองค์ไม่เคยมาช้าหรือสาย

พระองค์มาทันเวลาเสมอ

ในเวลาของพระองค์

ที่ไม่ใช่เวลาของเรา

ขอให้เราเชื่อมั่นในพระองค์ว่า  
พระองค์เป็นพระเจ้าผู้สัตย์ซื่อ

*“เพราะความรักมั่นคงของพระองค์ที่มีต่อเรานั้นใหญ่หลวง  
และความสัตย์สุจริตของพระเจ้าดำรงเป็นนิตย์...”*

*(สดุดี 117:2)*

# COUNT THE BLESSINGS

---

## นับพระพร

### พระเจ้ารักคุณ

ขอพระเจ้าแห่งความรัก  
จงสถิตอยู่กับทุกคน  
พระเจ้ารักเรา  
พระองค์ห่วงใยเรา  
พระองค์ทรงเป็นที่ลี้ภัย  
ยามที่เราสิ้นเรี่ยวแรง  
พระองค์ทรงเดินเคียงข้างเรา  
เป็นกำลังใจให้เรา  
ไม่เคยร้างห่างไป

*“ขอให้พระคุณและสันติสุขจากพระบิดาเจ้าของเรา  
และจากพระเยซูคริสต์เจ้า  
ดำรงอยู่กับท่านทั้งหลายด้วยเถิด”  
(เอเฟซัส 1:2)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### ชีวิตที่ปิติยินดี

อย่างกลัวอุปสรรคหรือปัญหาต่างๆ

ที่เกิดขึ้นในชีวิต

พระเจ้าจะไม่ปล่อย

ให้เราแบกความทุกข์นั้นไว้

จนเกินกำลังที่จะรับได้

ขอบคุณพระองค์

สำหรับความเมตตา

ในวันต่อวัน ที่เราเดินกับพระองค์

วันต่อวัน ที่พระองค์ทรงนำ

เปลี่ยนความเศร้าโศกและการคร่ำครวญ

เป็นความปิติยินดีและเรีงรื่น

*“อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใดๆ เลย*

*แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่านทุกอย่างต่อพระเจ้า*

*ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ*

*แล้วสันติสุขแห่งพระเจ้าซึ่งเกินความเข้าใจ*

*จะคุ้มครองจิตใจและความคิดของท่านไว้ในพระเยซูคริสต์”*

*(ฟิลิปปี 4:6-7)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## ชีวิตที่มีเป้าหมาย

งานรับใช้พระเจ้า  
เป็นงานที่ทำด้วยชีวิตและจิตวิญญาณ  
แม้บางครั้ง  
ขณะก้าวเดินมีเมฆพายุร้าย  
อาจทำให้เราล้มลง  
แต่...ความรักมั่นคงของพระเจ้า จะช่วยกู้เรา  
ให้เราเชื่อและมั่นใจว่า  
พระเจ้าทรงยิ่งใหญ่กว่า ปัญหาที่รบกวน  
ให้เรามุ่งมั่นที่เป้าหมายในการรับใช้  
และทำหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมายให้ดีที่สุด  
ขอสันติสุขจากพระเยซูคริสต์สถิตอยู่กับท่าน

“ข้าพเจ้ากำลังบากบั่นมุ่งไปสู่หลักชัย เพื่อจะได้รับรางวัล  
ซึ่งในพระเยซูคริสต์พระเจ้าได้ทรงเรียกจากเมื่อบน ให้เราไปรับ”  
(ฟิลิปปี 3:14)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### พระศิลาที่ล้ำภัย

พระเจ้าทรงเป็นที่ล้ำภัยและเป็นกำลังของเรา  
เป็นความช่วยเหลือที่พร้อมอยู่  
ในยามยากลำบาก

พระองค์ทรงล่วงรู้ว่าจะมีเหตุการณ์ใดเกิดขึ้น  
ในชีวิตของเรา และพระองค์จะอยู่ที่นั่นกับเรา  
ถ้าเราเลือกให้พระองค์เป็นผู้ดูแลชีวิตของเรา  
พระเจ้าผู้ทรงเป็นพระศิลาของเรา ทรงคุ้มครอง  
ปกป้องให้ปลอดภัย จนกว่าปัญหาจะผ่านพ้นไป  
ให้เราขอบคุณพระองค์  
รักพระองค์ด้วยสุดจิตสุดใจ  
ยามใดที่เรามีปัญหา...ขอทรงโปรดช่วยเรา  
เข้าล้ำภัยอยู่ในพระองค์  
เพื่อที่เราจะไม่ต้องต่อสู้เพียงลำพัง

*“แต่พระเจ้าทรงเป็นที่กำบังเขม็งเขี้ยวของข้าพเจ้าแล้ว  
และพระเจ้าของข้าพเจ้าเป็นพระศิลาที่ล้ำภัยของข้าพเจ้า”*

*(สดุดี 94:22)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## รักกันด้วยการกระทำ

— — — — —  
เป็นความจริงที่ว่า...ความรัก  
สามารถแสดงออกได้ด้วย คำพูด  
แต่...ถ้าเราต้องการแสดงความรักแท้  
เราต้องทำมากกว่าการพูด  
และเราต้องทำอย่างที่ว่าจริง  
ขอให้ชีวิตของเราก็เหลือ  
มีความสุขที่ได้รับใช้ผู้อื่น  
แม้การกระทำของเรานั้น  
จะไม่มีใครเห็น  
แต่...พระเจ้าผู้เป็นแหล่งความรัก  
จะทรงเห็นและเราจะเกี่ยวเก็บผลนั้น  
เมื่อถึงเวลาอันสมควร

“...อย่าให้เรารักกันด้วยคำพูดและด้วยปากเท่านั้น  
แต่จงรักกันด้วยการกระทำและด้วยความจริง”  
(1 ยอห์น 3:18)



# COUNT



# THE BLESSINGS

## นับพระพร

### แสงสว่างนำพาชีวิต



ไม่มีใคร ที่จะไม่มีความทุกข์  
 ความทุกข์ สอนให้เราเข้มแข็ง  
 ไม่มีความทุกข์ ก็ไม่มีการเติบโต  
 คนมากมายมีความทุกข์ มีปัญหา  
 ต้องเผชิญกับความขัดสน  
 ขาดแคลนสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต  
 ขอพระเยซูคริสต์ทรงช่วยเรา  
 ให้กำลังใจ ประทานความคิด สติปัญญา  
 ให้เราเผชิญกับความทุกข์ยากได้  
 ให้เราเชื่อมั่นใน...ความหวัง  
 ที่มีพระเยซูคริสต์เป็นผู้ทรงนำ  
 พระองค์ทรงเป็นแสงสว่าง  
 ที่จะนำพาชีวิตเราให้ดียิ่งขึ้น

*“เพราะว่าพระเจ้าประทานสติปัญญา ความรู้ และความยินดี  
 ให้แก่คนที่พระองค์ทรงพอพระทัย...”  
 (ปัญญาจารย์ 2:26)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## กฎแห่งการหว่าน

หากเราหว่านความดี ความรัก  
เราจะเกี่ยวเก็บสิ่งดีๆ ทำให้มีความสุข  
หากเราหว่านสิ่งไม่ดี  
เราจะเกี่ยวเก็บสิ่งที่ทำให้เราเป็นทุกข์  
และนี่คือ...กฎแห่งการหว่าน  
ดังนั้น ไม่ว่าจะเราจะเป็นใครหรือเป็นอะไร  
จงอย่าหว่านสิ่งร้ายๆ หรือสิ่งไม่ดีใดๆ  
ลงในชีวิตของตัวเอง หรือชีวิตของผู้อื่น  
เพราะว่า ในไม่ช้า...เราก็จะต้องเกี่ยวเก็บ  
ผลจากเมล็ดที่เรหว่าน  
เพราะว่าผู้ใดหว่านอะไรลง ก็จะต้องเกี่ยวเก็บสิ่งนั้น

*“เพราะว่าท่านทั้งหลายจะกล่าวโทษเขาอย่างไร  
พระเจ้าจะทรงกล่าวโทษท่านอย่างนั้น  
และท่านจะตวงให้เขาด้วยกะบานอันใด  
พระเจ้าจะได้ทรงตวงให้ท่านด้วยกะบานอันนั้น”  
(มัทธิว 7:2)*



# COUNT



# THE BLESSINGS

## บทบพิรพ

### ขอใหัพ้นจากควมชั่วร้าย



ใหัเราขอบคุณพระเจ้า

ในทุกกรณี

ขอย่นำเราไปในการทดลอง

ในสิ่งทีัทำให้เราเป็นคนทีัไม่สัถยัชื่อ

ต้อตนเองและผู้อื่น

ขอพระอภักรรช่วยเรา ใหัพ้นจากสิ่งชั่วร้าย

อบายมุข สิ่งล่อลวง สิ่งทีัทำให้เราหลวม

ขอกรโปรดช่วยเราไม่ให้อ่อนแอ

เพื่อชีวิตเราจะอยู่ในทางพระอภักร

*“...ขอย่นำข้าพระอภักรเข้าไปในการทดลอง*

*แต่ขอใหัพ้นจากสิ่งชั่วร้าย...”*

*(มัทธิว 6:13)*

# COUNT THE BLESSINGS

นับพระพร

## สัมผัสรักอัศจรรย์

วันนี้

เราขอบคุณพระเจ้า ด้วยการนับพระพร  
ที่เข้ามาในชีวิตหรือยัง?  
นับดูทีละอย่าง... นับดูทีละอัน  
เราจะได้สัมผัสถึงรักอัศจรรย์ของพระองค์  
และสัมผัสถึงสันติสุขที่เกินความเข้าใจ  
ขอสันติสุขของพระคริสต์  
พระเจ้าผู้เป็นที่รักของเราและผู้ที่เรา  
จงสืบทอดอยู่กับผู้เชื่อ  
และผู้วางใจในพระเจ้าทุกท่าน

*“ข้าพระองค์จะร้องเพลงถึงความรักมั่นคงของพระเจ้าเป็นนิตย์...”*  
(สดุดี 89:1)

# สื่อกับเรา

WEBSITE



[www.voiceofpeace.org](http://www.voiceofpeace.org)

FACEBOOK



[www.facebook.com/  
VoiceofPeace2011](http://www.facebook.com/VoiceofPeace2011)

YOUTUBE



VoiceOfPeace TV-TH

LINE  
OFFICIAL



@voiceofpeace

MOBILE  
APPLICATION



Peace Be With You  
สันติสุขอยู่กับคุณ

MOBILE  
APPLICATION



นับพระพร  
Count The Blessings

MOBILE  
APPLICATION



Voice of Wisdom  
เสียนแห่งปัญญา

STUDY  
ONLINE



[www.study.voiceofpeace.org](http://www.study.voiceofpeace.org)

# สมัครฟรี “มหัศจรรย์แห่งปัญญา”

สำหรับคุณผู้อ่านที่ต้องการเรื่องราวของพระเจ้า พระเยซูคริสต์มากขึ้น เรามีบทเรียนมากมาย  
ที่สามารถเรียนทางไปรษณีย์ เป็นหนังสือที่มีความหมายต่อชีวิตและมากด้วยคุณค่าทางปัญญา  
หากได้อ่านแล้วจะรู้สึกอัศจรรย์ใจ - มหัศจรรย์แห่งปัญญา

**กรุณากรอกข้อความด้านล่าง แล้วส่งมาที่**

สื่อมวลชนเสียมสันติ ตู้ปณ. 131 ปณจ.เชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50000

ชื่อ.....นามสกุล.....  
ศาสนา.....วันเกิด.....อาชีพ.....  
บ้านเลขที่.....หมู่บ้าน/คอมโด.....หมู่.....ซอย.....  
ถนน.....แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....  
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....  
โทร.....อีเมล.....ไอดี โสภี .....

Voice of Peace  
**COUNT**  
**THE BLESSINGS**  
นับพระพร

## นับพระพร ด้วยการขอบคุณพระเจ้า

**ศจ.ดร.ปรีชา เจ็งเจริญ ประธานคณะกรรมการอำนวยการ องค์การเสียงสันติ**

“ผมก็มีประสบการณ์กับพระคุณของพระเจ้า หลายเรื่องด้วยกันนะครับ อยู่ที่อเมริกา ก็เจ็บป่วยโดยไม่ทราบสาเหตุ คุณหมอนั้นก็ไม่ทราบสาเหตุนะครับ แต่โดยพระคุณพระเจ้า ก็ได้รับการรักษาให้หาย แล้วก็กลับมาที่เมืองไทยครับ”

**ผป.ผศ.ดร.สมพันธ์ วงษ์ดี รองประธาน คณะกรรมการอำนวยการองค์การเสียงสันติ**

“ทุกครั้งที่ทำงานหรือใช้ชีวิตในแต่ละวัน ถ้าเจอปัญหาปุ๊ป หาทางออกไม่ได้ดิฉันก็จะร้องเพลงนี้ขึ้นมา ‘พระเจ้าประทานหนทางแก่ฉันเสมอ’ แล้วพระเจื่อก็ประทานทางออกให้เสมอไม่เคยมีปัญหาไหนนะคะ ที่แก้ไม่ตก ทุกปัญหาที่มีทางออกเสมอถ้าเราทูลขอพระเจ้า”

**ศจ.ชนันี แดนพงษ์ เลขานุการ คณะกรรมการอำนวยการองค์การเสียงสันติ**

“ผู้ที่แสวงหาพระเจ้าจะไม่ขาดของดีใดๆ เลย เพราะในโลกนี้เราต้องการสิ่งดีๆ ใหม่ๆ ครับ พระเจ้าก็ให้สิ่งดีๆ มาตลอดจนถึงวันนี้ะครับ ทุกอย่างเป็นพระพรพระเจ้าหมดเลย”

**นายแพทย์ เกียรติศักดิ์ วรรณนาศิริกุล กรรมการ องค์การเสียงสันติ**

“ชีวิตของผมเป็นชีวิตที่มีความสุข เป็นชีวิตที่ค่อนข้างจะสมดุล เป็นชีวิตที่เดินไปกับพระเจ้าในทุกๆ วัน ผมรู้สึกประทับใจและภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ที่พระเจ้าได้ใช้ผมในการรับใช้พระองค์จนถึงทุกวันนี้”

**ศจ.อรัญ ยูแบงค์ กรรมการ องค์การเสียงสันติ**

“พระเจ้าสามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตของเราได้ เมื่อก่อนเรามีตัวเองเป็นศูนย์กลางแต่เมื่อพบพระเจ้า เรามีพระเจ้าเป็นศูนย์กลาง ทำให้เราคิดถึงประโยชน์ของคนอื่นมากกว่าตัวเอง ผมนับพระพรที่เข้ามาในชีวิตของผมในทุกๆ วัน”



Voice of Peace  
**COUNT**  
**THE BLESSINGS**  
นับพระพร

ทุกปัญหามีพระพรซ่อนอยู่

ให้เรามาด้วยกันนับพระพร

“นับพระพรที่เข้ามาในชีวิต

นับดูทีละอย่าง นับดูทีละอัน

แล้วคุณจะได้สัมผัสถึง รักอัศจรรย์ของพระเจ้า

พระองค์จะประทานสันติสุข ให้เกิดขึ้นในจิตใจของคุณ”

“และเราทั้งหลายได้รับจากความบริบูรณ์ของพระองค์

เป็นพระคุณซ้อนพระคุณ”

( ยอห์น 1:16 )

